

UDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2008

40 meter

Ungdom 6-7 år:

Misja B. Jepsen (01) 3/5 Tårnby	+1,0	8,83
Mathilde Christiansen (01) 3/5 AAC	+1,0	9,81
Selma Borg Jensen (01) 3/5 Tårnby	+1,0	10,43
Malou B. Jepsen (02) 3/5 Tårnby	+2,3	10,88

Ungdom 8-9 år:

Sofie T. Jakobsen (99) 16/9 Tårnby	-0,5	7,1
Alberte Iding (00) 1/6 Lyngby	-0,1	8,49

60 meter

Ungdom 8-9 år:

Sofie T. Jakobsen (99) 25/8 Fr.berg	+0,8	10,67
Alberte Iding (00) 3/5 Tårnby	+0,4	11,22
Agnes B. Olsen (99) 25/8 Fr.berg	0,8	12,34

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 17/5 Glostrup	+0,1	9,11
Cecilie Bønnelycke (97) 22/6 Fr.berg	-0,5	9,54
Ida Nordfoss (98) 1/6 Lyngby	+0,5	10,72

For megen medvind:

Cecilie Bønnelycke (97) 28/9 Greve	+3,2	9,27
Ida Nordfoss (98) 11/6 Greve	+2,9	10,53

80 meter

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 25/8 Fr.berg	+0,2	12,45
Cecilie Bønnelycke (97) 16/9 Tårnby	-0,5	12,4
Stine T. Jakobsen (97) 16/9 Tårnby	-0,5	13,0
Ida Nordfoss (98) 25/8 Fr.berg	+0,2	14,16

Ungdom 12-13 år:

Samantha Jensen (96) 3/5 Tårnby	+0,1	11,78
Zarah Buchwald (95) 21/6 Fr.berg	+0,6	11,96

For megen medvind:

Julie Emkjær (95) 11/6 Greve	+4,2	11,43
Sarah Kaa (95) 28/9 Greve	+2,3	11,56
Zarah Buchwald (95) 21/6 Fr.berg	+3,8	11,69
Samantha Jensen (96) 28/9 Greve	+3,0	11,76
Sia Frost (95) 26/6 Østerbro	+2,2	11,82

100 meter

DR	11,42	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
SR	11,42	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
KR	11,9	Berit Danielsen (57)		1979

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 3/5 Tårnby	-0,7	14,84
Cecilie Bønnelycke (97) 3/5 Tårnby	+0,7	15,72

Ungdom 12-13 år:

Zarah Buchwald (95) 16/9 Tårnby	-0,6	14,5
Samantha Jensen (96) 16/9 Tårnby	-1,3	14,6
Sia Frost (95) 25/8 Fr.berg	+0,2	15,01

Ungdom 14-15 år:

Camilla Dorens (93) 3/5 Tårnby	-0,1	14,49
--------------------------------	------	-------

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 7/6 Bagsværd	+1,7	13,50
Emilie Starling (93) 15/6 Odense	-3,1	14,15

Ungdom 18-19 år:

Maria Basbøll (90) 20/8 Hvidovre	+1,9	14,07
----------------------------------	------	-------

Senior:

Mette B. Jepsen (70) 10/5 Århus	+1,4	13,01
Sabrina Andersen (91) 7/6 Bagsværd	+1,7	13,50
Maria Basbøll (90) 20/8 Hvidovre	+1,9	14,07
Emilie Starling (91) 15/6 Odense	-3,1	14,15
Camilla Dorens (93) 3/5 Tårnby	-0,1	14,49

Eva Petterson (67) 21/5 Ballerup	-0,3	14,63
Heidi Flindt (61) 21/5 Ballerup	-0,3	16,51

Veteran K35 (35-39 år):

Mette B. Jepsen (70) 10/5 Århus	+1,4	13,01
---------------------------------	------	-------

Veteran K40 (40-44 år):

Eva Petterson (67) 21/5 Ballerup	-0,3	14,63
----------------------------------	------	-------

Veteran K45 (45-49 år):

Heidi Flindt (61) 21/5 Ballerup	-0,3	16,51
---------------------------------	------	-------

For megen medvind:

Camilla Dorrens (93) 10/5 Århus	+2,1	14,29
Sabrina Andersen (91) 21/6 Fr.berg	+5,3	13,45

Udvikling i snit Top-5:

1997:	13,17	2001:	13,26	2005:	14,02
1998:	13,13	2002:	13,07	2006:	13,75
1999:	13,10	2003:	13,56	2007:	13,89
2000:	13,06	2004:	13,89	2008:	13,85

200 meter				
DR	23,36	Dorth Rasmussen	FIF	1983
SR	23,36	Dorthe Rasmussen	FIF	1983
KR	24,5	Berit Danielsen (57)		1981

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 27/9 Greve	+0,5	30,40
Cecilie Bønnelycke (97) 27/9 Greve	+0,5	32,48
Ida Nordfoss (98) 31/5 Lyngby	-0,6	36,44

Ungdom 12-13 år:

Samantha Jensen (96) 27/9 Greve	+1,2	30,04
Zarah Buchwald (95) 4/5 Tårnby	-0,9	31,82
Laura Petersen (95) 27/9 Greve	+1,2	32,21
Simone de Blanck (95) 27/9 Greve	+0,9	34,38

Ungdom 16-17 år:

Jessica Siewierkiewicz (92) 14/9 Hv	-2,5	30,12
-------------------------------------	------	-------

Senior:

Mette B. Jepsen (70) 15/6 Odense	+1,6	27,45
Jessica Siewierkiewicz (92) 14/9 Hv	-2,5	30,12

Veteran K35 (35-39 år):

Mette B. Jepsen (70) 15/6 Odense	+1,6	27,45
----------------------------------	------	-------

For megen medvind:

Maria Basbøll (90) 20/8 Hvidovre	+3,3	28,56
Zarah Buchwald (95) 20/8 Hvidovre	+3,3	31,98

Udvikling i snit Top-5:

1997:	28,47	2001:	---	2005:	---
1998:	27,02	2002:	28,40	2006:	28,71
1999:	27,61	2003:	28,02	2007:	28,77
2000:	---	2004:	--	2008:	---

300 meter

DR	38,74	Sofie Abildtrup	Sparta	2002
SR	38,74	Sofie Abildtrup	Sparta	2002
KR	41,92	Ditte Larsen (83)		2000

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 16/9 Tårnby	53,5
------------------------------	------

Ungdom 12-13 år:

Zarah Buchwald (95) 16/9 Tårnby	49,3
Samantha Jensen (96) 16/9 Tårnby	51,5

400 meter

DR	52,84	Rikke Rønholt	Sparta	2006
SR	52,84	Rikke Rønholt	Sparta	2006
KR	53,6	Annelise Dam Olesen (42)		1969

Ungdom 8-9 år:

Alberte Iding (00) 1/6 Lyngby	100,71
-------------------------------	--------

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 3/5 Tårnby	71,28
Cecilie Bønnelycke (97) 1/6 Lyngby	80,42
Ida Nordfoss (98) 1/6 Lyngby	89,30

Ungdom 18-19 år:

Maria Basbøll (90) 13/9 Hvidovre	62,65
----------------------------------	-------

Senior:

Lisbeth Pedersen (75) 30/8 Hvidovre	59,62
Christina Hjorth Madsen (80) 10/5 Århus	62,06
Maria Basbøll (90) 13/9 Hvidovre	62,65
Nina Nakai (62) 12/6 Hvidovre	72,85

Veteran K30 (30-34 år):

Lisbeth Pedersen (75) 30/8 Hvidovre	59,62
-------------------------------------	-------

Udvikling i snit Top-5:

1997:	68,60	2001:	---	2005:	---
1998:	67,43	2002:	64,31	2006:	71,99
1999:	---	2003:	---	2007:	---
2000:	---	2004:	--	2008:	---

600 meter

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 25/8 Fr.berg	2.04,67
-------------------------------	---------

Ungdom 12-13 år:

Zarah Buchwald (95) 125/8 Fr.berg	2.03,10
-----------------------------------	---------



800 meter				
DR	2.00,97	Karen Gydesen	1900	1994
SR	2.01,11	Heidi Jensen	IF Sparta	1999
KR	2.01,77	Annelise Dam Olesen (42)		1972

Ungdom 12-13 år:

Samantha Jensen (96) 3/5 Tårnby 3.04,12

Ungdom 14-15 år:

Mette Basbøll (93) 27/9 Greve 2.47,28

Ungdom 18-19 år:

Maria Basbøll (90) 14/9 Hvidovre 2.27,83

Ungsenior 20-22 år:

Nina W. Larsen (87) 30/8 Hvidovre 2.46,29

Senior:

Lisbeth Pedersen (75) 16/8 Oslo/NOR 2.09,60

Christina H. Madsen (80) 10/8 Holte 2.16,66

Maria Basbøll (90) 14/9 Hvidovre 2.27,83

Nina W. Larsen (87) 30/8 Hvidovre 2.46,29

Mette Basbøll (93) 27/9 Greve 2.47,28

Veteran K30 (30-34 år):

Lisbeth Pedersen (75) 16/8 Oslo/NOR 2.09,60

Udvikling i snit Top-5:

1997:	2.48,63	2001:	---	2005:	---
1998:	2.38,06	2002:	2.47,06	2006:	2.38,65
1999:	2.49,53	2003:	2.45,14	2007:	2.27,44
2000:	---	2004:	--	2008:	2.27,61

1.000 meter

DR	2.38,62	Heidi Jensen	Køge	1999
SR	2.38,62	Heidi Jensen	Køge	1999
KR	2.59,6	Berit Danielsen (57)		1979

Ingen har løbet distancen i 2008 !!!

1.500 meter

DR	4.07,18	Heidi Jensen	IF Sparta	2002
SR	4.07,18	Heidi Jensen	IF Sparta	2002
KR	4.20,2	Annelise Dam Olesen (42)		1972

Ungdom 14-15 år:

Mette Basbøll (93) 15/6 Odense 5.38,70

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 30/8 Hvidovre 4.56,06

Senior:

Lisbeth Pedersen (75-u) 2/9 Århus 4.28,90

Signe Gadegaard (82) 2/8 Østerbro 4.47,16

Anne Sophie Eriksen (77) 15/6 Odense 4.53,01

Desirée Culmsee (86) 30/8 Hvidovre 4.56,06

Mette Basbøll (93) 15/6 Odense 5.38,70

Veteran K30 (30-34 år):

Lisbeth Pedersen (75-u) 2/9 Århus 4.28,90

Anne Sophie Eriksen (77) 15/6 Odense 4.53,01

Udvikling i snit Top-5:

1997:	5.57,85	2001:	---	2005:	---
1998:	---	2002:	---	2006:	---
1999:	6.16,70	2003:	---	2007:	---
2000:	---	2004:	--	2008	4.56,77

1 mile (1.609,34 meter)

DR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	4.30,2	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	5.20,2	Kirsten Bjørklund (44)		1974
	5.20,2	Aino Jensen (67)		1982

Ingen har løbet distancen i 2008 !!!

2.000 meter

DR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
SR	5.43,7	Gitte Karlshøj	Køge	1991
KR	6.46,5	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2008 !!!



(MBJ)

Til Åbningsstævnet på Tårnby Stadion i starten af maj måned formåede både Anne Sophie Eriksen, Desirée Culmsee og Signe Gadegaard i samme heat at dykke under den bestående klubrekord fra 1986. Og så endte sæsonen med, at det var en helt fjerde, nemlig Lisbeth Pedersen, der endte med at have rekorden!!

3.000 meter				
DR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	8.42,3	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	9.52,20	Lisbeth Pedersen (75)		2008

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 4/5 Tårnby 10.20,88

Senior:

Lisbeth Pedersen (75-u) 4/9 Århus 9.52,20

Anne Sophie Eriksen (77) 4/5 Tårnby 10.20,24

Desirée Culmsee (86) 4/5 Tårnby 10.20,88

Signe Gadegaard (82) 4/5 Tårnby 10.24,61

Veteran K30 (30-34 år):

Lisbeth Pedersen (75-u) 4/9 Århus 9.52,20

Anne Sophie Eriksen (77) 4/5 Tårnby 10.20,24

KR Anne Sophie Eriksen (77) 10.20,24 (4/5 AAC)

KR Lisbeth Pedersen (75) 9.52,20(4/9 Århus)

5.000 meter				
DR	15.08,8	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	15.08,8	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	17.39,29	Anne Sophie Eriksen (77)		2008

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 10/5 Århus 18.12,76

Sabine Hvam Pedersen (86) 30/8 Hvidovre 18.49,97

Senior:

Anne Sophie Eriksen (77) 3/8 Østerbro 17.39,29

Desirée Culmsee (86) 10/5 Århus 18.12,76

Sabine Hvam Pedersen (86) 30/8 Hvidovre 18.49,97

Tasja Stenum (79) 10/5 Århus 19.40,48

Nina Nakai (62) 12/6 Hvidovre 20.19,06

Lisbeth Halby (62) 15/6 Holbæk 22.25,00

Veteran K30 (30-34 år):

Anne Sophie Eriksen (77) 3/8 Østerbro 17.39,29

Veteran K45 (45-49 år):

Nina Nakai (62) 12/6 Hvidovre 20.19,06

Lisbeth Halby (62) 15/6 Holbæk 22.25,00

KR Desirée Culmsee (86) 18.12,76 (10/5 Århus)

Anne Sophie Eriksen (77) 17.57,98 (15/6 Odense)

Anne Sophie Eriksen (77) 17.39,29 (3/8 Øbro)

10.000 meter				
DR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
SR	31.45,4	Loa Olofsson	KIF	1978
KR	40.46,0	Aino Jensen (67)		1981

Ingen har løbet distancen i 2008 !!!



Anne Sophie Eriksen

(MBJ)

Det er helt OK at være en kende træt, når man har sat ny klubrekord. Anne Sophie har sammen med de andre garverpiger virkelig formået at vende op og ned på alle tiders listerne – positivt!

5 km landevej

KR 18.19 Signe Gadegaard (82) 2007

Ungdom 12-13 år:

Zarah Buchwald (95) 21/9 Hvidovre 25.15

Samantha Jensen (96) 21/9 Hvidovre 25.15

Ungdom 14-15 år:

Mette Basbøll (93) 18/6 Østerbro 22.04

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 21/5 Amager 18.27

Nina W. Larsen (87) 21/9 Hvidovre 21.57

Senior:

Desirée Culmsee (86) 21/5 Amager 18.27

Tasja Stenum (79) 18/6 Østerbro 20.18

Christina H. Madsen (80) 21/9 Hvidovre 20.50

Nina W. Larsen (87) 21/9 Hvidovre 21.57

Jeannie Christiansen (?) 21/5 Amager 22.03

Mette Basbøll (93) 18/6 Østerbro 22.04

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin 23.37

Signe Bech (80) 28/9 Berlin 31.22

Veteran K45 (45-49 år):

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin 23.37

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2001:	---	2005:	---
1998:	---	2002:	---	2006:	21.04
1999:	---	2003:	---	2007:	19.32
2000:	---	2004:	--	2008:	20.43

10 km landevej

DR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
SR	32.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1983
KR	36.58	Signe Gadegaard (82)		2008

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 25/7 Rønne	41.49
Nina W. Larsen (87) 25/7 Rønne	46.29

Senior:

Signe Gadegaard (82) 21/9 Hvidovre	36.58
Anne Sophie Eriksen (77) 25/7 Rønne	37.45
Desirée Culmsee (86) 13/4 Herlev	39.14
Tasja Stenum (79) 13/4 Herlev	40.49
Nina W. Larsen (87) 25/7 Rønne	46.29

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	46.37
Signe Bech (80) 28/9 Berlin	1.02.45

Veteran K30 (30-34 år):

Anne Sophie Eriksen (77) 25/7 Rønne	37.45
-------------------------------------	-------

Veteran K45 (45-49 år):

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	46.37
-----------------------------	-------

For kort rute !!!

Desværre var ruten ved DM på 10km landevej i Århus 50m for kort. Derfor kan resultaterne ikke anerkendes til statistikken ☹

Anne Sophie Eriksen (77) 29/3 Århus	37.30
Desirée Culmsee (86) 29/3 Århus	38.57
Tasja Stenum (79) 29/3 Århus	40.55
Nina W. Larsen (87) 29/3 Århus	45.39



Hvorfor gør de det?

Skyldes det mistillid til tidtagerne, eller ved de bare ikke, at der bliver taget tid ☺
Her er det i hvert fald Tasja Stenum, der løb en fremragende 5.000m ved første runde af DT og brød de magiske 20min!

For kort rute !!!

Desværre var ruten på 1.etape på Etape Bornholm til Hasle 97m for kort. Derfor kan resultaterne ikke anerkendes til statistikken ☹

Signe Gadegaard (82) 21/7 Hasle	36.51
Anne Sophie Eriksen (77) 21/7 Hasle	36.59
Desirée Culmsee (86) 21/7 Hasle	39.02
Tasja Stenum (79) 21/7 Hasle	41.20
Nina W. Larsen (87) 21/7 Hasle	45.04

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2001:	---	2005:	---
1998:	---	2002:	---	2006:	50.05
1999:	---	2003:	---	2007:	40.52
2000:	---	2004:	--	2008:	40.15

KR Signe Gadegaard (82)	37.33 min (21/5 AAC)
Signe Gadegaard (82)	37.32 min (25/7 Rønne)
Signe Gadegaard (82)	36.58 min (21/9 Hvid.)

15 km landevej

DR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
SR	49.08	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	65.34	Dorthe Olsson (67)		1986

Senior:

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	1.09.48
Signe Bech (80) 28/9 Berlin	1.33.53

Veteran K45 (45-49 år):

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	1.09.48
-----------------------------	---------

20 km landevej

DR	1.07.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1982
SR	1.07.06	Dorthe Rasmussen	GIC	1982
KR	1.17.40	Anne-Sophie Eriksen (77)		2008

Senior:

Anne-Sophie Eriksen (77) 21/9 Odense	1.17.40
Tasja Stenum (79) 27/4 Lyngby	1.27.45
Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	1.33.06
Signe Bech (80) 28/9 Berlin	2.05.39

Veteran K30 (30-34 år):

Anne-Sophie Eriksen (77) 21/9 Odense	1.17.40
--------------------------------------	---------

Veteran K45 (45-49 år):

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	1.33.06
-----------------------------	---------

KR Tasja Stenum (79)	1.27.45t (27/4 Lyngby)
Anne-Sophie Eriksen (77)	1.17.40t (21/9 Odense)

Halvmaraton

DR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
SR	1.09.48	Dorthe Rasmussen	GIC	1991
KR	1.21.29	Anne-Sophie Eriksen (77)		2008

Senior:

Anne-Sophie Eriksen (77) 21/9 Odense	1.21.29
--------------------------------------	---------

Tasja Stenum (79) 27/4 Lyngby	1.31.49
Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	1.38.18
Signe Bech (80) 28/9 Berlin	2.12.34

Veteran K30 (30-34 år):

Anne-Sophie Eriksen (77) 21/9 Odense	1.21.29
--------------------------------------	---------

Veteran K45 (45-49 år):

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	1.38.18
-----------------------------	---------

KR Tasja Stenum (79)	1.31.49t (27/4 Lyngby)
Anne-Sophie Eriksen (77)	1.21.29t (21/9 Odense)

Maraton

DR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
SR	2.29.34	Dorthe Rasmussen	GIC	1989
KR	3.18.43	Vibeke Hansen (58)		1996

Senior:

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	3.25.55
Signe Bech (80) 28/9 Berlin	4.28.10

Veteran K45 (45-49 år):

Nina Nakai (62) 28/9 Berlin	3.25.55
-----------------------------	---------

100 meter hæk

DR	13,2	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
SR	13,2	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	13,8	Annelise Dam Olesen (42)		1970

Ungdom 10-11 år (60m):

Clara Iding (97) 27/9 Greve	+1,9	11,76
Cecilie Bønnelycke (97) 27/9 Greve	+1,4	12,11

Ungdom 12-13 år (60m):

Zarah Buchwald (95) 3/5 Tårnby	-1,8	12,49
--------------------------------	------	-------

Senior:

Lotte Thiesen (81) 15/6 Odense	+1,3	15,76
Jessica Siewierkiewicz (92) 30/8 Hv	-0,2	17,83

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2001:	---	2005:	---
1998:	---	2002:	18,25	2006:	---
1999:	---	2003:	---	2007:	---
2000:	19,35	2004:	--	2008:	---

200 meter hæk

DR	27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
SR	27,3	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	29,5	Anette Kromann (49)		1970

Ingen har løbet distancen i 2008 !!!

400 meter hæk

DR	57,01	Sara Petersen	1900	2007
SR	57,04	Rikke Rønholt	TIF	1997
KR	61,0	Berit Danielsen (57)		1980

Ungdom 18-19 år:

Maria Basbøll (90) 13/9 Hvidovre	70,39
----------------------------------	-------

Senior:

Maria Basbøll (90) 13/9 Hvidovre	70,39
Jette Kallehauge (80) 10/5 Århus	88,51

3.000 meter forhindring

DR	10.04,65	Louise Mørch	Sparta	2005
SR	10.04,65	Louise Mørch	Sparta	2005
KR	11.23,39	Signe Gadegaard (82)		2008

Senior:

Signe Gadegaard (82) 31/5 Lyngby	11.37,80
----------------------------------	----------

KR Signe Gadegaard (82)	11.37.80min (31/5 TIF)
Signe Gadegaard (82)	11.23,39min (21/6 Tallin)

4 x 60 meter stafet

Ungdom 10-11 år:

Ida Nordfoss (98) 11/6 Greve	38,46
Cecilie Bønnelycke (97)	
Stine Jakobsen (97)	
Clara Iding (97)	



4 x 100 meter stafet			
DR	46,60	IF Sparta	1986
SR	46,60	IF Sparta	1986
KR	47,8	Marianne Søderberg (45) Tone Kyhn (45) Annelise Dam Olesen (42) <u>Gitte M. Jensen (51)</u> Gitte M. Jensen (51) Tone Kyhn (54) Marianne Søderberg (45) Elinor Bertelsen (44)	1971 1972

Senior:

Emilie Starling (91) 15/6 Odense	52,38
Lotte Thiesen (81)	
Mette B. Jepsen (70)	
<u>Jessica Siewierkiewicz (92)</u>	
Jessica Siewierkiewicz (92) 30/8 Hvidovre	53,83
Sabrina Andersen (91)	
Deliane Lefevre (93)	
<u>Maria Basbøll (90)</u>	
Camilla Dorrens (93) 10/5 Århus	56,63
Lotte Thiesen (81)	
Christina Hjorth Madsen (80)	
Signe Bech (80)	

4 x 200 meter stafet			
DR	1.39,35	Århus 1900 A/M	1992
SR	1.39,8	Trongården IF	1983
KR	1.41,0		1970

Ungdom 10-11 år:

Ida Nordfoss (98) 27/9 Greve	2.13,87
Ida Koch (97)	
Clara Iding (97)	
Cecilie Bønnelycke (97)	



Ungdom 12-13 år:

Zarah Buchwald (95) 27/9 Greve	2.02,83
Samantha Jensen (96)	
Sia Frost (95)	
<u>Julie Emkjær (95)</u>	
Clara Iding (97) 25/8 Frederiksberg	2.07,72
Cecilie Bønnelycke (97)	
Zarah Buchwald (96)	
<u>Samantha Jensen (96)</u>	
Kristina Sieland (96) 27/9 Greve	2.11,70
Laura Petersen (95)	
Sarah Kaa (95)	
Simone de Blanck (95)	

1.000 meter stafet

DR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
SR	2.09,6	Hvidovre AM	1972
KR	2.09,6	Marianne Søderberg (45) Tone Kyhn (54) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

Senior:

Helle Nielsen (60) 12/6 Hvidovre	2.57,10
Eva Petterson (67)	
Heidi Flindt (61)	
Nina Nakai (62)	

Veteran K40 (40-44 år):

Helle Nielsen (60) 12/6 Hvidovre	2.57,10
Eva Petterson (67)	
Heidi Flindt (61)	
Nina Nakai (62)	

4 x 400 meter stafet

DR	3.38,65	IF Sparta	2001
SR	3.38,65	IF Sparta	2001
KR	3.44,2	Tone Kyhn (54) Annette Christensen (49) Gitte M. Jensen (51) Annelise Dam Olesen (42)	1972

Senior:

Anne Sophie Eriksen (77) 30/8 Hvidovre	4.12,04
Maria Basbøll (90)	
Signe Gadegaard (82)	
<u>Lisbeth Pedersen (75)</u>	
Desiree Culmsee (86) 10/5 Århus	4.19,86
Signe Gadegaard (82)	
Christina Madsen (80)	
<u>Lisbeth Pedersen (75-u)</u>	
Mette B. Jepsen (70) 15/6 Odense	4.23,32
Anne Sophie Eriksen (77)	
Christina H. Madsen (80)	
Maria Basbøll (90)	

4 x 800 meter stafet			
DR	8.51,54	Århus 1900 AM	1990
SR	8.56,16	Tronggården IF	1989
KR	9.46,2	Helle Mathiasen (72) Tine Jørgensen (68) Tina Adamczesky 869) Tone Kyhn (54)	1986

Ingen har løbet distancen i 2008 !!!

4 x 1.500 meter stafet			
DR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
SR	19.47,0	IF Gullfoss	1981
KR	20.38,8		1981

Ingen har løbet distancen i 2008 !!!

Længdespring			
DR	6,96	Renata P. Nielsen	1900 1994
SR	6,72	Lene Demstiz	Sparta 1985
KR	5,93	Lisbeth Larsen (57)	1981

Ungdom 6-7 år (zoneafsæt):

Selma Borg Jensen (01) 3/5 Tårnby	+0,0	2,07
Misja B. Jepsen (01) 3/5 Tårnby	+1,3	1,98
Mathilde Christiansen (01) 3/5 AAC	+0,0	1,89
Malou B. Jepsen (02) 3/5 Tårnby	+0,0	1,38

Ungdom 8-9 år (zoneafsæt):

Sofie T. Jakobsen (99) 16/9 Tårnby	+0,1	3,07
Alberte Iding (00) 11/6 Greve	+1,8	2,54
Agnes B. Olsen (99) 25/8 Fr.berg	+0,7	2,25



Samantha Jensen

En af blot mange ungdommere, der har masser af udviklingspotentiale. Fremtiden tegner godt, da der er en stabil ungdomsgruppe i denne alder

Ungdom 10-11 år (zoneafsæt):

Clara Iding (97) 11/6 Greve	+1,3	4,21
Cecilie Bønnelycke (97) 2/9 HvAM	+0,2	4,20
Stine T. Jacobsen (97) 25/8 Fr.berg	+0,3	3,78
Ida Nordfoss (98) 11/6 Greve	+1,2	3,41

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt):

Julie Emkjær (95) 11/6 Greve	-0,9	4,62
Samantha Jensen (96) 3/5 Tårnby	+0,0	4,35
Sia Frost (95) 27/9 Greve	-0,9	4,11
Kristina Sieland (96) 2/9 Hvidovre	+0,2	3,51

Ungdom 14-15 år:

Deliane Lefevre (93) 14/9 Hvidovre	+1,4	4,21
------------------------------------	------	------

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 7/6 Bagsværd	+2,0	4,88
Emilie Starling (91) 15/6 Odense	+0,8	4,66

Senior:

Lotte Thiesen (81) 10/5 Århus	+1,4	5,22
Sabrina Andersen (91) 7/6 Bagsværd	+2,0	4,88
Emilie Starling (91) 15/6 Odense	+0,8	4,66
Eva Petterson (67) 21/5 Ballerup	+1,1	4,33
Deliane Lefevre (93) 14/9 Hvidovre	+1,4	4,21

Helle Nielsen (60) 21/5 Ballerup	+1,1	3,70
Heidi Flindt (61) 12/6 Hvidovre	+0,2	3,58

Veteran K40 (40-44 år):

Eva Petterson (67) 21/5 Ballerup	+1,1	4,33
----------------------------------	------	------

Veteran K45 (45-49 år):

Helle Nielsen (60) 21/5 Ballerup	+1,1	3,70
Heidi Flindt (61) 12/6 Hvidovre	+0,2	3,58

For megen medvind:

Lotte Thiesen (81) 15/6 Odense	+3,3	5,49
Sabrina Andersen (91) 31/5 Lyngby	+2,4	5,01
Emilie Starling (91) 15/6 Odense	+4,7	4,73
Ella Loft (94) 27/9 Greve	+2,4	3,63

Udvikling i snit Top-5:

1997:	4,86	2001:	5,03	2005:	---
1998:	5,07	2002:	4,87	2006:	4,76
1999:	5,12	2003:	4,81	2007:	4,97
2000:	5,19	2004:	4,87	2008:	4,66

Trespring

DR	13,84	Dorthe Jensen	1900	1997
SR	12,61	Lotte Thiesen	Viking	2002
KR	12,27	Karina Johansen (83)		2002

Ungdom 12-13 år (zoneafsæt):

Samantha Jensen (96) 28/9 Greve	-0,2	9,18
Sarah Kaa (95) 28/9 Greve	+1,8	8,42

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 30/8 Hvidovre	+0,5	10,20
Jessica Siewierkiewicz (92) 30/8 Hv	+0,5	9,65

Senior:

Lotte Thiesen (81) 21/6 Tallin EST	-0,2	11,91
Sabrina Andersen (91) 30/8 Hvidovre	+0,5	10,20
Jessica Siewierkiewicz (92) 30/8 Hv	+0,5	9,65
Inge Faldager (48) 23/8 Tårnby	+0,0	7,19

Veteraner K60 (60-64år):

Inge Faldager (48) 23/8 Tårnby	+0,0	7,19
--------------------------------	------	------

For megen medvind:

Samantha Jensen (96) 28/9 Greve	+3,4	9,29
Simone de Blanck (95) 28/9 Greve	+3,5	7,85

Højdespring

DR	1,94	Pia Zinck	1900	1997
SR	1,86	Dorthe Wolfsberg	FIF	1981
KR	1,75	Karina Johansen (83)		1999

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 17/5 Glostrup	1,15
Ida Nordfoss (98) 17/5 Glostrup	1,00

Ungdom 16-17 år:

Emilie Starling (91) 15/6 Odense	1,19
----------------------------------	------

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsée (86) 10/5 Århus	1,18
---------------------------------	------

(MBJ)



Karina Johansen

Viste at man ikke bare sådan glemmer at springe højde ved at klare 1,55m i DT-finalen, og tog dermed sammen med resten af holdet igen DT-sølv

Senior:

Karina Mia Johansen (83) 30/8 Hvidovre	1,55
Mette Kristoffersen (77) 30/8 Hvidovre	1,40
Helle Nielsen (60) 12/6 Hvidovre	1,30
Inge Faldager (48) 17/8 Greve	1,21
Emilie Starling (91) 15/6 Odense	1,19

Desirée Culmsée (86) 10/5 Århus	1,18
Annelise Dam Olesen (42) 21/5 Ballerup	1,15

Veteran K30 (30-34 år):

Mette Kristoffersen (77) 30/8 Hvidovre	1,40
--	------

Veteran K45 (45-49 år):

Helle Nielsen (60) 12/6 Hvidovre	1,30
----------------------------------	------

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 17/8 Greve	1,21
-------------------------------	------

Veteran K65 (65-69 år):

Annelise Dam Olesen (42) 21/5 Ballerup	1,15
--	------

Udvikling i snit Top-5:

1997:	1,38	2001:	1,38	2005:	---
1998:	1,52	2002:	1,45	2006:	1,35
1999:	1,50	2003:	1,33	2007:	1,41
2000:	---	2004:	1,32	2008:	1,33

Stangspring

DR	4,35	Maria B. Rasmussen	1900	2000
SR	4,15	Anita Tørring	Sparta	2002
KR	3,10	Line Vibov (83)		2003

Ungdom 14-15 år:

Deliane Lefevre (93) 30/8 Hvidovre	2,40
------------------------------------	------

Senior:

Deliane Lefevre (93) 30/8 Hvidovre	2,40
Signe Bech (80) 10/5 Århus	2,23

Kuglestød

DR	15,24	Christina Scherwin	Sparta	2006
SR	15,24	Christina Scherwin	Sparta	2006
KR	12,71	Maria Sløk Hansen (83)		2002

Ungdom 8-9 år:

Agnes B. Olsen (99) 25/8 Fr.berg	2 kg	3,69
Sofie T. Jakobsen (99) 25/8 Fr.berg	2 kg	3,66

Ungdom 10-11 år:

Ida Nordfoss (98) 3/5 Tårnby	2 kg	7,10
Stine T. Jakobsen (97) 16/9 Tårnby	2 kg	6,71
Cecilie Bønnelycke (97) 17/5 GIC	2 kg	6,40

Ungdom 16-17 år:

Sabrina Andersen (91) 26/7 Hvidovre	8,52
-------------------------------------	------

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsée (86) 6/9 Hvidovre	5,83
Nina W. Larsen (87) 6/9 Hvidovre	5,73

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 4/5 Tårnby	12,61
Belinda Mæcklenburg (66) 31/5 Lyngby	10,92
Signe Bech (80) 15/6 Odense	10,09
Inge Faldager (48) 31/5 Lyngby	9,21
Sabrina Andersen (91) 26/7 Hvidovre	8,52

Christina Hjorth Madsen (80) 6/9 Hvidovre	6,46
Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	5,83
Nina W. Larsen (87) 6/9 Hvidovre	5,73

Veteran K40 (40-44 år):

Belinda Mæcklenburg (66) 31/5 Lyngby	10,92
--------------------------------------	-------

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 31/5 Lyngby	9,21
Inge Faldager (48) 1/8 Ljubljana	3 kg 9,67

Udvikling i snit Top-5:

1997:	8,88	2001:	9,80	2005:	11,02
1998:	8,80	2002:	10,47	2006:	10,06
1999:	9,44	2003:	10,53	2007:	10,04
2000:	---	2004:	--	2008:	10,27



...begynder efterhånden at have en ganske fornuftig grundteknik, og med en koncentreret vintertræning bag sig, så kan det både blive flot og forrygende effektivt. Vi krydser fingre for en skadesfri vinter, hvor styrken bliver lige så imponerende som teknikken. 2009 bliver spændende!

Diskoskast

DR	56,00	Annette Bøgh	1900	1996
SR	52,82	Vivian Kraft	Holte	1992
KR	44,47	Maria Sløk Hansen (83)		2008

Ungsenior 20-22 år:

Nina W. Larsen (87) 6/9 Hvidovre	17,11
Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	15,12

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 9/8 Hvidovre	44,47
Inge Faldager (48) 17/8 Greve	32,53
Belinda Mæcklenburg (66) 21/5 Ballerup	20,52
Nina W. Larsen (87) 6/9 Hvidovre	17,11
Christina Hjorth Madsen (80) 6/9 Hvidovre	15,45

Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	15,12
-----------------------------------	-------

Veteran K40 (40-44 år):

Belinda Mæcklenburg (66) 21/5 Ballerup	20,52
--	-------

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 17/8 Greve	32,53
-------------------------------	-------

Udvikling i snit Top-5:

1997:	24,44	2001:	---	2005:	33,55
1998:	22,82	2002:	33,02	2006:	31,09
1999:	23,56	2003:	26,70	2007:	25,96
2000:	25,06	2004:	--	2008:	26,01

KR	Maria Sløk (83)	43,91m (26/7 Hvidovre)
	Maria Sløk (83)	44,47m (9/8 Hvidovre)

Hammerkast

DR	62,49	Vanessa Mortensen	Sparta	2006
SR	62,49	Vanessa Mortensen	Sparta	2006
KR	45,25	Inge Faldager (48)		2002

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	15,84
Nina Larsen (87) 6/9 Hvidovre	13,22

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 6/9 Hvidovre	42,42
Inge Faldager (48) 21/9 Herlufsholm	37,99
Christina H. Madsen (80) 6/9 Hvidovre	18,84
Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	15,84
Nina Larsen (87) 6/9 Hvidovre	13,22

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 21/9 Herlufsholm	37,99
Inge Faldager (48) 1/8 Ljubljana	3 kg 43,20

Udvikling i snit Top-5:

1997:	---	2001:	---	2005:	28,14
1998:	---	2002:	---	2006:	---
1999:	---	2003:	27,18	2007:	31,39
2000:	---	2004:	---	2008:	25,66



Nina W. Larsen

(MBJ)

Som afslutning på sæsonen afholder kasterne hvert år en kaste 5-kamp, hvor ikke-kastere får afreageret ved helt legitimt at råbe og smide med tunge ting. Scan kasteranglisterne og mød op næste år. Der er basis for nogle gode væddemål – og så er det sjovt!

Vægtkast			
DR	17,97	Vanessa Mortensen Sparta	2006
SR	17,97	Vanessa Mortensen Sparta	2006
KR	13,58	Maria Sløk Hansen (83)	2008

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	5,66
Nina W. Larsen (87) 6/9 Hvidovre	5,00

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 9/8 Hvidovre	13,58
Inge Faldager (48) 21/9 Herlufsholm	11,63
Christina Hjorth Madsen (80) 6/9 Hvidovre	6,89
Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	5,66
Nina W. Larsen (87) 6/9 Hvidovre	5,00

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 21/9 Herlufsholm	11,63
Inge Faldager (48) 24/7 Ljubljana 5,45kg	17,84
KR Maria Sløk (83) 13,58m (9/8 Hvidovre)	

Spydkast			
DR	64,83	Christina Scherwin Sparta	2006
SR	64,83	Christina Scherwin Sparta	2006
KR	47,08	Signe Refsgaard Bech (80)	2006

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	15,92
Nina W. Larsen (87) 6/9 Hvidovre	11,55

Senior:

Signe Bech (80) 10/5 Århus	40,38
Mette B. Jepsen (70) 30/8 Hvidovre	33,38
Helle Nielsen (60) 21/5 Ballerup	26,90
Maria Sløk Hansen (83) 21/9 Herlufsholm	25,01
Inge Faldager (48) 21/9 Herlufsholm	18,78

Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	15,92
Christina Hjorth Madsen (80) 6/9 Hvidovre	13,74
Nina W. Larsen (87) 6/9 Hvidovre	11,55

Veteran K35 (35-39 år):

Mette B. Jepsen (70) 30/8 Hvidovre	33,38
------------------------------------	-------

Veteran K45 (45-49 år):

Helle Nielsen (60) 21/5 Ballerup	26,90
----------------------------------	-------

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 21/9 Herlufsholm	18,78
Inge Faldager (48) 1/8 Ljubljana 400g	19,53

Udvikling i snit Top-5:

1997:	27,20	2001:	26,78	2005:	33,82
1998:	30,88	2002:	31,71	2006:	34,97
1999:	33,23	2003:	29,48	2007:	33,06
2000:	---	2004:	29,79	2008:	28,89

Boldkast

Ungdom 6-7 år (145 gr.):

Misja B. Jepsen (01) 3/5 Tårnby	145 gr.	10,19
Selma Borg Jensen (01) 3/5 Tårnby	145 gr.	7,84
Malou B. Jepsen (02) 3/5 Tårnby	145 gr.	6,85
Mathilde Christiansen (01) 3/5 AAC	145 gr.	6,41

Ungdom 8-9 år:

Sofie T. Jakobsen (99) 16/9 Tårnby	145gr.	28,01
Alberte Iding (00) 3/5 Tårnby	145 gr.	15,50

Ungdom 10-11 år:

Clara Iding (97) 22/6 Fr.berg	145 gr.	41,26
Ida Nordfoss (98) 17/5 Glostrup	145 gr.	35,28
Cecilie Bønnelycke (97) 7/6 BAC	145 gr.	34,12
Stine Jakobsen (97) 11/6 Greve	145 gr.	22,83

7 kamp				
DR	5.722p	Dorte Klein	EAF	1983
SR	5.674p	Dorthe Rasmussen	FIF	1981
KR	4.995p	Lisbeth Larsen (57)		1981
(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2,26,28)				

Ingen har lavet øvelsen i 2008 !!!

Kaste 4-kamp				
DR	3.191p	Christina Scherwin	Sparta	2003
SR	3.191p	Christina Scherwin	Sparta	2003
KR	2.629p	Maria Sløk Hansen (83)		2002
(39,21-11,64-37,85-25,58)				

Udgået som officiel øvelse!

Kaste 5-kamp				
DR	3.604p	Mette Rosentjörn	Viking	2004
SR	3.604p	Mette Rosentjörn	Viking	2004
KR	3.505p	Maria Sløk Hansen (83)		2008
(40,09-12,27-42,54-12,51-25,01)				

Ungsenior 20-22 år:

Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	1.221p
(15,84-5,83-15,12-5,66-15,92)	
Nina W. Larsen (87) 69 Hvidovre	1.012p
(13,22-5,73-17,11-5,00-11,55)	

Senior:

Maria Sløk Hansen (83) 21/9 Herlufsholm	3.505p
(40,09-12,27-42,54-12,51-25,01)	
Inge Faldager (48) 21/9 Herlufsholm	2.853p
(37,99-8,73-32,08-11,63-18,78)	
Christina Hjorth Madsen (80) 6/9 Hvidovre	1.415p
(18,84-6,46-15,45-6,89-13,74)	
Desirée Culmsee (86) 6/9 Hvidovre	1.221p
(15,84-5,83-15,12-5,66-15,92)	
Nina W. Larsen (87) 69 Hvidovre	1.012p
(13,22-5,73-17,11-5,00-11,55)	

Veteran K60 (60-64 år):

Inge Faldager (48) 21/9 Herlufsholm	2.853p
(37,99-8,73-32,08-11,63-18,78)	
Inge Faldager (48) 1/8 Ljubljana (SLO)	4.833p
(43,20-9,67-32,14-19,53-16,41)	

KR Maria Sløk (83)	3.450p	(6/9 Hvidovre)
Maria Sløk (83)	3.505p	(21/7 Herlufsh.)



Hvidovre er DAF Kraftcenter, hvilket betyder, at vi er udnævnt til at være regionalt lokomotiv, og derfor skal afholde træningssamlinger og hjælpe de aktive, der måtte have behov for det i regionen. At det er en succes ses bedst af ovennævnte billeder fra Ungdoms OL i 2007, hvor Maria Lykke Jensen fra Ballerup AK efter 2 års samarbejde med vores kaste-træner, Michael Bruun Jepsen, hjemtog en overraskende bronzemedalje efter undervejs at have sat Dansk Ungdoms Rekord i både kvalifikationen og i finalen, hvor hun sluttede med 47,16 meter. Den slags historier vil vi gerne høre flere af.