

# Klubrekorder Kvinder

(ungdom, senior og veteraner)

Hvis der i nogle øvelser ikke er noteret noget resultat for en bestemt alder, så betyder det, at rekorden er ledig. Første pige/kvinde der laver et resultat vil derfor få klubrekorden!

Der er sat **15 nye klubrekorder** i denne sæson, alle markeret med fed **rød** skrift.

For nuværende har klubbens udøvere **25 Danske Ungdoms Rekorder** (og 13 bedstenoteringer), **3 Danske Senior Rekorder** samt **46 Danske Masters Rekorder**, hvoraf **10 er Nordiske Masters Rekorder**, **2 af dem er Europæiske Masters Rekorder** og **1 enkelt Verdensrekord for Masters**.

## 40 meter

-5	Amalie B. Danielsen (07)	10,74	2012
6	Saphira Bogs Weisleder (16)	8,53	2022
7	Saphira Bogs Weisleder (16)	8,02	2023
8	Eva Tomovski (09)	7,58	2017
9	Stine Mikkelsen (04)	7,13	2013
11	Julie Jensen (02)	6,9	2013

## 60 meter

-8	Alberte Iding (00)	11,22	2008
9	Clara Iding (97)	10,03	2006
10	Clara Iding (97)	9,46	2007
11	Clara Iding (97)	9,11	2008
	Sabrina Andersen (91)	9,3	2002
12	Hanne Sørensen (80)	8,5	1992
13	Hanne Sørensen (80)	8,3	1993

## 80 meter

-9	Stine Mikkelsen (04)	14,27	2013
10	Clara Iding (97)	12,6	2007
11	Silje Bergheim Ahleson (12)	12,23	2023
12	Sabrina Andersen (91)	11,34	2003
13	Hanne Sørensen (80)	10,7	1993
	Karina M. Johansen (83)	10,7	1996
14	Hanne Sørensen (80)	10,82	1994
15	Cassie Skjærbæk (99)	10,89	2014

## 100 meter

-9	Ina Jørgensen (71)	15,8	1980
10	Clara Iding (97)	14,78	2007
11	Lone Bay (70)	14,2	1981
12	Dorthe Nielsen (61)	13,2	1973
13	Susanne Kristensen (66)	12,6	1979
14	Susanne Kristensen (66)	12,4	1980
15	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
16	Zarah Buchwald (95)	12,57	2011
17	Tone Kyhn (54)	12,1	1971
18	Britt Hansen (61)	12,0	1979

19	Susanne Hvas (49)	12,0	1968
20	Zarah Buchwald (95)	12,02	2015
21	Zarah Buchwald (95)	12,32	2016
22	Berit Danielsen (57)	11,9	1979

U18	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
U20	Susanne Kristensen (66)	12,0	1981
	Britt Hansen (61)	12,0	1979
	Susanne Hvas (49)	12,0	1968

U23	Zarah Buchwald (95)	12,02	2015
Sen	Zarah Buchwald (95)	12,02	2015

K30	Annette Christensen (49)	12,2	1979
K35	Mette B. Jepsen (70)	12,87	2009
K40	Mette B. Jepsen (70)	12,73	2010
K45	Mette B. Jepsen (70)	12,75	2017

**Dansk Rekord Masters K45**

<b>K50</b>	<b>Mette B. Jepsen (70)</b>	<b>13,36</b>	<b>2024</b>
K60	Annelise Damm Olesen (42)	16,55	2004
K65	Annelise Damm Olesen (42)	16,68	2007

## 150 meter

14	Caroline Ringhofer (06)	21,93	2020
15	Andrea Larsen (05)	21,63	2020
19	Alberte Riber Jakobsen (01)	19,22	2020
21	Zarah Buchwald (95)	19,00	2016

**Dansk Bedste Notering P21**

22	Misja B. Jepsen (02)	19,12	2023
U23	Zarah Buchwald (95)	19,00	2016
Sen	Zarah Buchwald (95)	18,49	2018

## 200 meter

-8	Ida Nordfoss (98)	39,52	2006
9	Clara Iding (97)	34,60	2006
10	Lone Bay (70)	32,6	1980
11	Clara Iding (97)	30,40	2008
12	Anne-Mette Larsen (67)	28,7	1979
13	Maria Starke (79)	27,4	1992
14	Susanne Kristensen (66)	26,14	1980
15	Susanne Kristensen (66)	25,1	1981
16	Zarah Buchwald (95)	25,66	2011

## Klubrekorder Kvinder Udendørs 2023

17	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
18	Susanne Hvas (49)	25,0	1967
	Tone Kyhn (54)	25,0	1972
19	Susanne Hvas (49)	25,0	1968
20	Zarah Buchwald (95)	25,07	2015
21	Anette Kromann (49)	25,5	1970
	Berit Danielsen (57)	25,5	1978
22	Berit Danielsen (57)	24,6	1979
U18	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
U20	Tone Kyhn (54)	24,9	1971
U23	Berit Danielsen (57)	24,6	1979
Sen	Berit Danielsen (57)	24,5	1981
K30	Annette Christensen (49)	25,2	1979
K35	Mette B. Jepsen (70)	26,34	2009
K40	Mette B. Jepsen (70)	26,27	2010
K45	Mette B. Jepsen (70)	27,37	2019
	<b>Dansk Rekord Masters K45</b>		
K50	Mette B. Jepsen (70)	28,03	2023

### 300 meter

-9	Ida Nordfoss (98)	61,77	2007
10	Ida Kock (97)	55,59	2007
11	Clara Iding (97)	53,5	2008
12	Samantha Jensen (96)	51,5	2008
13	Zarah Buchwald (95)	49,3	2008
	Misja B. Jepsen (01)	49,76	2014
14	Fransiska Bramsen (97)	42,56	2011
15	Karina Johansen (83)	42,01	1998
16	Ditte Larsen (83)	42,75	1999
17	Zarah Buchwald (95)	41,64	2012
18	Heidi Jensen (80)	52,11	1998
19	Maria Basbøll (90)	44,78	2009
20	Line Køhlert (93)	40,76	2013
21	Misja B. Jepsen (01)	41,88	2022
22	Zarah Buchwald (95)	40,80	2017
U18	Zarah Buchwald (95)	41,64	2012
U20	Zarah Buchwald (95)	41,64	2012
U23	Line Køhlert (93)	40,76	2013
Sen	<b>Zarah Buchwald (95)</b>	<b>38,92</b>	<b>2024</b>
K35	Mette B. Jepsen (70)	42,93	2009
K40	Mette B. Jepsen (70)	43,32	2012

### 400 meter

-8	Eva Tomovski (09)	89,68	2017
9	Clara Iding (97)	77,45	2006
10	Helle Dammsboe (70)	74,1	1980
11	Ann-Britt Olsson (70)	68,8	1981
12	Tea Bertelsen (65)	65,1	1977
13	Anne-Mette Larsen (67)	66,0	1980
14	Joan Hansen (62)	58,5	1976
15	Susanne Kristensen (66)	60,95	1981
16	Ditte Larsen (83)	58,99	1999
17	Ditte Larsen (83)	56,88	2000
18	Tone Kyhn (54)	56,0	1972
19	Tone Kyhn (54)	57,3	1973

20	Line Køhlert (93)	56,95	2013
21	Line Køhlert (93)	57,53	2014
22	Berit Danielsen (57)	55,7	1979
U18	Ditte Larsen (83)	56,88	2000
U20	Tone Kyhn (54)	56,0	1972
U23	Berit Danielsen (57)	55,7	1979
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	53,6	1969
K30	Annette Christensen (49)	56,20	1979
K35	Annette Christensen (49)	59,4	1984
K40	Mette Bruun Jepsen (70)	61,53	2013
K45	Mette B. Jepsen (70)	63,92	2018
K50	Mette B. Jepsen (70)	67,11	2023

### 600 meter

-8	Filippa Rogge (10)	3.01,20	2018
9	Clara Iding (97)	2.14,00	2006
11	Clara Iding (97)	2.04,67	2008
12	Gabrielle Nielsen (02)	2.00,51	2014
13	Fransiska Bramsen (97)	1.44,50	2010

### 800 meter

-9	Carina Foss (77)	3.09,2	1986
10	Helle Dannesboe (70)	2.46,6	1980
11	Helle Dannesboe (70)	2.41,8	1981
12	Tea Bertelsen (65)	2.31,3	1977
	Aino Jensen (67)	2.31,3	1979
13	Aino Jensen (67)	2.26,8	1980
14	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
15	Aino Jensen (67)	2.17,6	1982
16	Miriam Kolko (72)	2.20,1	1988
17	Tone Kyhn (54)	2.18,6	1971
18	Miriam Kolko (72)	2.20,29	1990
19	Vibeke Olsen (58)	2.26,5	1977
20	Line Køhlert (93)	2.15,08	2013
21	Vibeke Olsen (58)	2.28,2	1979
22	Berit Danielsen (57)	2.13,0	1979
U18	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
U20	Joan Hansen (62)	2.15,4	1976
U23	Berit Danielsen (57)	2.13,0	1979
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	2.01,77	1972
K30	Lisbeth Pedersen (75)	2.07,52	2009
K35	Lisbeth Pedersen (75)	2.12,11	2010
K40	Christina Goltermann (80)	2.35,48	2020
K45	Annelise Damm Olesen (42)	2.40,5	1989
K50	Helene Bothilde Rønne (68)	3.15,11	2019

### 1.000 meter

-9	Carina Foss (77)	3.59,3	1986
10	Maria Nielsen (70)	3.41,6	1980
11	Tanja Jensen (83)	3.45,3	1994
12	Helle Mathiasen (72)	3.24,0	1984
13	Aino Jensen (67)	3.17,8	1980
14	Aino Jensen (67)	3.05,5	1981
15	Aino Jensen (67)	3.04,0	1982

19	Pia Sørensen (59)	3.29,9	1978
20	Pia Sørensen (59)	3.28,6	1979
22	Berit Danielsen (57)	2.59,6	1979
U18	Aino Jensen (67)	3.04,0	1982
U20	Aino Jensen (67)	3.04,0	1982
U23	Berit Danielsen (57)	2.59,6	1979
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	2.53,19	2010
K35	Lisbeth Pedersen (75)	2.53,19	2010

### 1.500 meter

-9	Carina Foss (77)	6.48,3	1986
10	Maria Nielsen (70)	5.47,0	1980
11	Maria Nielsen (70)	5.28,3	1981
12	Joan Hansen (62)	5.08,7	1974
13	Aino Jensen (67)	4.58,5	1980
14	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
15	Aino Jensen (67)	4.48,8	1982
16	Miriam Kolko (72)	4.53,3	1988
17	Miriam Kolko (72)	4.57,1	1989
18	Desirée Culmsée (86)	5.07,61	2004
19	Vibeke Olsen (58)	5.09,8	1977
20	Vibeke Olsen (58)	4.58,2	1978
21	Signe Gadegaard (82)	5.07,48	2003
22	Desirée Culmsée (86)	4.56,06	2008
U18	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
U20	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
U23	Aino Jensen (67)	4.46,9	1981
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	4.19,81	2009
K30	Lisbeth Pedersen (75)	4.19,81	2009
K35	Lisbeth Pedersen (75)	4.26,71	2010
K40	Anne-Sophie Wendell (77)	5.26,81	2018
K45	Nina Nakai (62)	5.17,06	2010
K50	Helene Bothilde Rønne (68)	5.57,87	2019
K55	Vibeke Hansen (58)	6.04,44	2014

### 1 engelsk mile (1.609,32 meter)

11	Maria Nielsen (70)	6.00,5	1981
12	Tina Adamczesky (69)	6.20,5	1981
13	Aino Jensen (67)	5.30,0	1980
14	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
15	Aino Jensen (67)	5.30,2	1982
U18	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
U20	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
U23	Aino Jensen (67)	5.21,3	1981
Sen	Kirsten Bjørklund (44)	5.20,2	1974
	Aino Jensen (67)	5.20,2	1982
K30	Kirsten Bjørklund (44)	5.20,2	1974

### 2.000 meter

14	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981
15	Aino Jensen (67)	6.47,4	1982
U18	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981
U20	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981

U23	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981
Sen	Aino Jensen (67)	6.45,5	1981

### 3.000 meter

-9	Carina Foss (77)	14.25,8	1986
10	Maria Nielsen (70)	12.23,0	1980
11	Maria Nielsen (70)	12.03,4	1981
12	Maria Nielsen (70)	11.17,7	1982
13	Aino Jensen (67)	10.50,4	1980
14	Dorthe Olsson (67)	10.29,7	1981
15	Aino Jensen (67)	10.26,3	1982
16	Desirée Culmsée (86)	10.41,69	2002
17	Tina Adamczesky (69)	10.25,3	1986
18	Desirée Culmsée (86)	10.57,07	2004
19	Desirée Culmsée (86)	11.18,43	2005
20	Signe Gadegaard (82)	11.07,29	2002
21	Signe Gadegaard (82)	11.18,45	2003
22	Desirée Culmsée (86)	10.20,88	2008
U18	Tina Adamczesky (69)	10.25,3	1986
U20	Tina Adamczesky (69)	10.25,3	1986
U23	Desirée Culmsée (86)	10.20,88	2008
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	9.34,01	2010
K30	Lisbeth Pedersen (75)	9.52,20	2008
K35	Lisbeth Pedersen (75)	9.34,01	2010
K40	Kirsten Bjørklund (44)	12.10,03	1988
K45	Kirsten Bjørklund (44)	12.03,1	1989

### 5.000 meter

10	Maria Nielsen (70)	23.21,3	1980
11	Maria Nielsen (70)	20.43,9	1981
12	Aino Jensen (67)	19.23,7	1979
13	Aino Jensen (67)	19.10,4	1980
14	Aino Jensen (67)	18.49,2	1981
15	Tina Adamczesky (69)	20.25,5	1984
16	Tina Adamczesky (69)	18.45,7	1985
17	Desirée Culmsée (86)	19.23,34	2003
18	Desirée Culmsée (86)	19.06,26	2004
19	Desirée Culmsée (86)	19.43,21	2005
20	Camilla Bevensee (94)	18.56,37	2014
21	Desirée Culmsée (86)	20.32,34	2007
22	Desirée Culmsée (86)	18.12,76	2008
U18	Tina Adamczesky (69)	18.45,7	1985
U20	Tina Adamczesky (69)	18.45,7	1985
U23	Desirée Culmsée (86)	18.12,76	2008
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	17.11,35	2009
K30	Lisbeth Pedersen (75)	17.11,35	2009
K35	Anne-Sophie Wendell (77)	18.28,67	2012
K40	Anne-Sophie Wendell (87)	19.25,46	2018
K45	Vibeke Hansen (58)	19.53,40	2003
K50	Vibeke Hansen (58)	20.34,74	2010
K55	Vibeke Hansen (58)	21.05,34	2014
K60	Vibeke Hansen (58)	22.29,96	2018
K65	Vibeke Hansen (58)	23.47,45	2023

**10.000 meter**

13	Aino Jensen (67)	40.56,5	1980
14	Aino Jensen (67)	40.56,0	1981
15	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
16	Charlotte Pouler (65)	46.56,0	1981
U18	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
U20	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
U23	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982
Sen	Dorthe Olsson (67)	40.53,7	1982

**1 mile landevej**

Sen	Tanja Ravnholt (87)	6.39	2018
K30	Tanja Ravnholt (87)	6.39	2018

**2 km landevej**

4	Petra Culmsée Tholstrup (12)	13.24	2016
7	Karoline A. Nørregaard (07)	15.05	2014
9	Karoline A. Nørregaard (07)	10.38	2016
10	Karoline A. Nørregaard (07)	12.19	2017
11	Caroline S. Lützen (06)	9.46	2017
13	Anemone Liv Stabell (05)	13.34	2018

**5 km landevej**

12	Samantha Jensen (96)	25.15	2008
13	Mette Basbøll (93)	22.55,4	2006
14	Nanna Mentz (99)	26.12	2013
15	Julie Klarskov (03)	21.34	2018
17	Samantha Jensen (96)	24.59	2013
18	Mette Basbøll (93)	20.21	2011
19	Desirée Culmsée (86)	19.04	2005
20	Desirée Culmsée (86)	20.28	2006
21	Desirée Culmsée (86)	20.12	2007
22	Desirée Culmsée (86)	18.27	2008
U18	Mette Basbøll (93)	22.04	2008
U20	Desirée Culmsée (86)	19.04	2005
U23	Desirée Culmsée (86)	18.27	2008
Sen	Lisbeth Pedersen (75)	18.10	2009
K30	Lisbeth Pedersen (75-u)	18.10	2009
K35	Anne-Sophie Wendell (77)	18.52	2014
K40	Marlene Strunge (75)	24.42	2018
K45	Jette Christensen (73)	22.26	2019
K50	Nina Nakai (62)	22.04	2012
K55	Vibeke Hansen (58)	22.57	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	31.28	2018
K65	Pia Greiersen (54)	30.47	2019

**10 km landevej**

14	Silje Kryschandorffsky (04)	62.58	2018
15	Desirée Culmsée (86)	44.44	2001
16	Desirée Culmsée (86)	40.02	2002
17	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
18	Desirée Culmsée (86)	39.59	2004

19	Desirée Culmsée (86)	43.47	2005
20	Nina W. Larsen (87)	46.33	2007
21	Nina W. Larsen (87)	46.29	2008
22	Desirée Culmsée (86)	41.49	2008
U18	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
U20	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
U23	Tina Adammczesky (69)	39.43	1986
Sen	Anne-Sophie Eriksen (77)	36.28	2010
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	36.28	2010
K35	Anne Sophie Wendell (77)	37.16	2013
K40	Anne-Sophie Wendell (77)	38,51	2019
K45	Jette Christensen (73)	43.22	2020
K50	Nina Nakai (62)	44.35	2013
K55	Vibeke Hansen (58)	46.45	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	63.55	2018
K65	Pia Greiersen (54)	62.34	2019

**15 km landevej**

19	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
21	Kamilla LL Jensen (93)	1.17.40	2014
U20	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
U23	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
Sen	Dorthe Olsson (67)	1.05.34	1986
K30	Mille Busk Kejser (84)	1.10.46	2018
K35	Karina Ladekarl (80)	1.28.32	2018
K45	Jette Christensen (73)	1.07,47	2019
K50	Nina Nakai (62)	1.09.01	2012
K55	Vibeke Hansen (58)	1.11.01	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	1.37.39	2018

**20 km landevej**

19	Kamilla LL Jensen (93)	1.41.24	2012
21	Kamilla LL Jensen (93)	1.45.06	2014
U20	Kamilla LL Jensen (93)	1.41.24	2012
U23	Kamilla LL Jensen (93)	1.41.24	2012
Sen	Signe Gadegaard (82)	1.16.50	2009
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	1.17.40	2008
K35	Karina Ladekarl (80)	1.57.10	2018
K45	Jette Christensen (73)	1.30.37	2019
K50	Nina Nakai (62)	1.36.03	2014
K55	Vibeke Hansen (58)	1.35.34	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	2.13.32	2018

**Halvmaraton (21,098 km)**

19	Kamilla LL Jensen (93)	1.46.52	2012
21	Kamilla LL Jensen (93)	1.51.00	2014
U20	Kamilla LL Jensen (93)	1.46.52	2012
U23	Kamilla LL Jensen (93)	1.46.52	2012
Sen	Signe Gadegaard (82)	1.20.57	2009
K30	Anne Sophie Eriksen (77)	1.21.29	2008
K35	Sofie Erichsen (72)	1.59.05	2007
K40	Lene Hjort Hermansen (64)	2.01.20	2007
K45	Jette Christensen (73)	1.35.27	2019
K50	Nina Nakai (62)	1.36.37	2013

K55	Vibeke Hansen (58)	1.40.44	2014
K60	Susanne Kofoed Hansen (58)	2.21.25	2018

### 30 km landevej

Sen	Cecilie Mikkelsen (94)	2.14.12	2016
K55	Annie Jensen (59)	2.57.53	2014

### Maraton (42,195 km)

19	Kamilla LL Jensen (93)	3.40.46	2012
U20	Kamilla LL Jensen (93)	3.40.46	2012
U23	Kamilla LL Jensen (93)	3.40.46	2012
Sen	Cecilie Mikkelsen (94)	3.09.40	2017
K30	Tasja Stenum (79)	3.26.49	2010
K35	Vibeke Hansen (58)	3.18.43	1996
K40	Nina Nakai (62)	3.31.58	2004
K45	Nina Nakai (62)	3.25.55	2008
K50	Annie Jensen (58)	4.11.00	2012
K55	Annie Jensen (58)	4.21.39	2014

### Kort hæk

(9-13 60m/0,762m, 14-15 80m/0,762m,  
16- 100m/0,84m, K30-35 100m/0,84m, K40-45 80m/0,762m,  
K50-55 80m/0,762, K60+ 80m/0,686m)

8	Emma Pedersen (04)	9,71	2012
9	Manon B. Danielsen (03)	8,72	2012
10	Lone Bay (70)	12,5	1980
11	Clara Iding (97)	11,76	2008
12	Hanne Sørensen (80)	10,3	1992
13	Hanne Sørensen (80)	9,7	1993
14	Hanne Sørensen (80)	12,17	1994
	Cecilie Bønnelycke (97) 100mH	84,0 16,15	2011
15	Karina Johansen (83)	12,22	1998
	Cecilie Bønnelycke (97) 100mH	76,4 15,53	2012
	Karina Johansen (83) 100mH	84,0 15,8	1998
16	Karina Johansen (83)	14,78	1999
17	Karina Johansen (83)	15,91	2000
18	Lisbeth Larsen (57)	15,4	1975
	Ulla Magnussen (60)	15,4	1978
19	Lisbeth Larsen (57)	15,2	1976
20	Anette Kromann (49)	15,2	1969
21	Mila Lazarova (98)	14,91	2019
22	Lisbeth Larsen (57)	15,31	1979
U18	Karina Johansen (83)	14,78	1999
U20	Karina Johansen (83)	14,78	1999
U23	Karina Johansen (83)	14,78	1999
Sen	Annelise Damm Olesen (42)	13,8	1970
K30	Annelise Damm Olesen (42)	14,8	1973
K35	Annelise Damm Olesen (42)	15,5	1978
K40	Annelise Damm Olesen (42)	16,1	1982

#### Dansk Rekord Masters M40

Annelise D. Olesen (42) 80mH 12,5 1983

#### Dansk Rekord Masters M40

K45 Annelise D. Olesen (42) 80mH 12,8 1989

#### Dansk Rekord Masters M45

### 200 meter hæk

(M80+ kun 5 hække)

14	Karina Johansen (83)	32,4	1997
15	Karina Johansen (83)	29,77	1998
16	Karina Johansen (83)	29,7	1999
17	Hanne Sørensen (80)	32,0	1997
18	Helle F. Pedersen (53)	41,0	1971
19	Louise Højland (80)	30,2	1999
20	Miriam Kolko (72)	30,0	1992
21	Anette Kromann (49)	29,5	1970
U18	Karina Johansen (83)	29,77	1998
U20	Karina Johansen (83)	29,77	1998
U23	Anette Kromann (49)	29,5	1970
Sen	Anette Kromann (49)	29,5	1970

### Lang hæk

(9-17 300m/0,762m, 18- 400m/0,762m)

12	Maria Nielsen (70)	83,5	1982
14	Karina Johansen (83)	48,02	1997
	Karina Johansen (83) 400mH	70,7	1997
15	Karina Johansen (83)	44,79	1998
	Aino Jensen (67) 400mH	67,6	1982
16	Karina Johansen (83)	45,42	1999
	Fransiska Bramsen (97) 400H	65,60	2013
17	Karina Johansen (83)	63,6	2000
18	Miriam Kolko (72)	65,58	1990
19	Miriam Kolko (72)	63,9	1991
20	Miriam Kolko (72)	64,41	1992
21	Misja B. Jepsen (01)	68,70	2022
22	Berit Danielsen (57)	61,3	1979
U18	Karina Johansen (83)	63,6	2000
U20	Karina Johansen (83)	63,6	2000
U23	Berit Danielsen (57)	61,3	1979
Sen	Berit Danielsen (57)	61,0	1980
K30	Vivian Grønfeldt (54)	67,5	1987
K45	Annelise Damm Olesen (42)	67,33	1987

#### Dansk Rekord Masters M45

### 3.000 meter forhindringsløb

(2.000m indtil 19 år)

12	Aino Jensen (67)	3kFH	13.35,2	1979
18	Desirée Culmsée (86)		7.59,94	2004
19	Desirée Culmsée (86)		7.58,72	2005
	Desirée Culmsée (86)	3kFH	13.00,09	2005
U18	Aino Jensen (67)	3kFH	13.35,2	1979
U20	Desirée Culmsée (86)		7.58,72	2005
	Desirée Culmsée (86)	3kFH	13.00,09	2005
U23	Desirée Culmsée (86)		13.00,09	2005
Sen	Signe Gadegaard (86)		11.23,39	2008

### 4x60 meter stafetløb

9	Manon B. Danielsen (03) – Maria Toftlev (03) – Nora Noblet (03) – Stine E. Mikkelsen (04)	46,79	2012
---	---	-------	------

## Klubrekorder Kvinder Udendørs 2023

11	Ida Nordfoss (98) – Cecilie Bønnelycke (97) – Stine T. Jakobsen (97) – Clara Iding (97)	38,46	2008
13	Heidi Jensen (80) – Heidi Antosz (80) – Sara Petersen (81) – Hanne Sørensen (80)	35,1	1993

### 4x80 meter stafetløb

10	Ditte Larsen (83) – Emily Thomsen (83) – Mira Grönvall (83) – Karina Johansen (83)	45,5	1993
13	Karoline Kristine Gatzwiller (09) – Katrine Holst (09) – Merle Hvid Müller (10) – Maggie Upton Raae (09)	51,94	2022

### 4x100 meter stafetløb

14	Doris Pedersen (58) – Vibeke Olsen (58) – Marianne T-Loof (58) – Susan Ravn (58)	51,8	1972
15	Marie R. Christensen (97) – Samantha Jensen (96) – Cecilie Bønnelycke (97) – Fransiska Bramsen (97)	52,16	2011
16	Doris Pedersen (58) – hanne Nielsen (57) – Lisbeth Larsen (57) – Berit Danielsen (57)	50,4	1973
17	Heidi Jensen (80) – Hanne Sørensen (80) – Karina Johansen (83) – Louise Højland (80)	50,53	1997
18	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	49,4	1967
19	Misja B. Jepsen (01) – Stine Mikkelsen (04) – Bjørk Nørremark (02) – Julie Kretzschmer (99)	52,63	2018
21	Marie Lykke Jensen (90) – Zarah Buchwald (95) – Heidi Toft Hansen (91) – Emilie Starling (91)	52,71	2011
22	Bianca B-Svendsen (96) – Zarah Buchwald (95) – Sara B-Svendsen (91) – Line Køhlert (93)	48,55	2012
U18	Heidi Jensen (80) – Hanne Sørensen (80) – Karina Johansen (83) – Louise Højland (80)	50,53	1997
U20	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	49,4	1967
U23	Bianca B-Svendsen (96) – Zarah Buchwald (95) – Sara B-Svendsen (91) – Line Køhlert (93)	48,55	2013
Sen	Marianne Søderberg (45) – Tone Kyhn (54) – Annelise Damm Olesen (42) – Gitte M. Jensen (51)	47,8	1970
	Gitte M. Jensen (51) – Tone Kyhn (54) – Marianne Søderberg (45) – Elinor Bertelsen (44)	47,8	1971
K30	Tone Kyhn (54) – Vivian Grønfelt (55) – Annelise Damm Olesen (42) – Kirsten Jeppesen (50)	52,41	1986
K35	Kirsten Bjørklund (44) – Marianne Søderberg (46) – Annelise Damm Olesen (42) – Annette Christensen (49)	57,5	1985
K40	???	57,6	1989

**Dansk Rekord Masters K40**

### 4x200 meter stafetløb

11	Ida Nordfoss (98) – Ida Kock (97) – Clara Iding (97) – Cecilie Bønnelycke (97)	2.13,87	2008
13	Rikke Schamaitat (71) – Kirsten Jensen (70) – Maria Nielsen (70) – Marianne Hansen (70)	2.01,0	1983
14	Julie Emkjær (95) – Sia Frost (95) – Samantha Jensen (96) – Zarah Buchwald (95)	1.55,67	2009
15	Samantha Jensen (96) – Fransiska Bramsen (97) – Zarah Buchwald (95) – Cecilie Bønnelycke (97)	1.51,94	2010
16	Doris Pedersen (58) – Hanne Nielsen (57) – Lisbeth larsen (57) – Berit Danielsen (57)	1.46,8	1973
17	Haddy Cham (05) – Katarina Jørgensen (06) – Caroline Ringhofer (06) – Beatrice Kristiansen (07)	1.56,21	2021
18	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	1.45,9	1967
U20	Doris Pedersen (58) – Hanne Nielsen (57) – Lisbeth larsen (57) – Berit Danilsen (57)	1.46,8	1973
U20	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	1.45,9	1967
U23	Bodil Skipper (49) – Susanne Hvas (49) – Anette Kromann (49) – Mette Friis (49)	1.45,9	1967
Sen	Gitte M. Jensen (51) – Kirsten Halner (48) – Marianne Søderberg (45) – Annelise Damm Olesen (42)	1.41,0	1972

### 1.000 meter stafetløb

14	Berit Danielsen (57) – Doris Pedersen (58) – Lisbeth Larsen (57) – Hanne Nielsen (57)	2.27,6	1971
15	Samantha Jensen (96) – Marie R. Christensen (97) – Cecilie Bønnelycke (97) – Fransiska Bramsen (97)	2.27,48	2011
16	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
17	Marie R. Christensen (97) – Samantha Jensen (96) – Zarah Buchwald (95) – Bianca B. Svendsen (96)	2.23,88	2012
18	Anne-Mette Larsen (67) – Charlotte Wilms (66) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67)	2.32,0	1984
20	Tina kraul (65) – Susanne Kristensen (66) – Ulla Magnussen (60) – Tina Jacobsen (65)	2.27,0	1980
U18	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
U20	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
U23	Berit Danielsen (57) – Vibeke Olsen (58) – Hanne Nielsen (57) – Doris Pedersen (58)	2.21,8	1973
Sen	Marianne Søderberg (45) – Tone Kyhn (54) – Gitte M. Jensen (51) – Annelise Damm Olesen (42)	2.09,6	1972

**Dansk Rekord Senior Kvinder**

K30 Kirsten Jeppesen (50) -Marianne Søderberg (45) – Annelise Damm Olesen (42) – Tone Kyhn (54) 2.25,0 1986

**Dansk Rekord Masters K30**

K35 Helle Nielsen (60) – Nina Nakai (62) – Mette Brynjolf Jepsen (70) – Lisbeth Pedersen (75) 2.34,23 2010

**Dansk Rekord Masters K35**

K40 Helle Nielsen (60) – Heidi Flindt (61) – Mette B. Jepsen (70) – Nina Nakai (62) 2.45,58 2010

**Dansk Rekord Masters K40**

**4x400 meter stafetløb**

12 Tina Jacobsen (65) – Anne Marie Gross (??) – Birgit Thomsen (??) – Thea Bertelsen (65) 4.26,3 1977

**Dansk Bedstenotering Piger 12 år**

14 Anne-Mette larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 4.17,6 1981

16 Tina Kraul (65) – Aino Jensen (67) – Pia Kraul (66) – Susanne Kristensen (66) 4.08,4 1981

17 Tina Kraul (65) – Anne-Marie Engholm (64) – Tina Jacobsen (65) – Joan Hansen (62) 4.10,4 1979

18 Mette Åbrink (49) – Mette Fris (49) – Judy Filtenborg (49) – Birgit Wismann (49) 4.26,6 1967

19 Margit Frimundsdottir (99) – Karin H. Simonsen (01) – Teresa Blåhamar (01) – Julie Kretzschmer (97) 4.23,42 2017

21 Sara B. Svendsen (91) – Nathalie K. Hansen (91) – Kamilla LL Jensen (94) – Fransiska Bramsen (97) 4.21,61 2012

22 Sara B-Svendsen (91) – Fransiska Bramsen (97) – Bianca B-Svendsen (96) – Line Køhlert (93) 4.03,42 2013

U18 Tina Kraul (65) – Aino Jensen (67) – Pia Kraul (66) – Susanne Kristensen (66) 4.08,4 1981

U20 Tina Kraul (65) – Aino Jensen (67) – Pia Kraul (66) – Susanne Kristensen (66) 4.08,4 1981

U23 Sara B-Svendsen (91) – Fransiska Bramsen (97) – Bianca B-Svendsen (96) – Line Køhlert (93) 4.03,42 2013

Sen Tone Kyhn (54) – Annette Christensen (49) – Gitte M. Jensen (51) – Annelise Damm Olesen (42) 3.44,2 1972

K30 Kirsten Bjørklund (44) – Marianne Søderberg (45) – Annelise Damm Olesen (42) – Vivian Grønfeldt (54) 4.31,7 1985

**Dansk Rekord Masters K30**

**4x800 meter stafetløb**

14 Anne-Mette Hebo Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 9.50,9 1981

**Dansk Bedstenotering Piger 14 år**

16 Maria Nielsen (71) – Pia Kraul (66) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 10.16,9 1982

18 Dorthe Olsson (67) – Helle Mathiasen (72) – Tina Adamczesky (69) – Tine Jørgensen (68) 10.06,6 1985

U18 Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 9.50,9 1981

U20 Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 9.50,9 1981

U23 Anne-Mette Larsen (67) – Susanne Kaa (67) – Dorthe Olsson (67) – Aino Jensen (67) 9.50,9 1981

Sen Helle Mathiasen (72) – Tine Jørgensen (68) – Tina Adamczesky (69) – Tone Kyhn (54) 9.46,2 1986

**4x1.500 meter stafetløb**

12 Susanne Kaa (67) – Lisette Stansholm (?) – Louise Nielsen (?) – Aino Jensen (67) 22.02,7 1979

14 Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

**Dansk Bedstenotering Piger 14 år**

U18 Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

U20 Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

U23 Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

Sen Tina Brasch (67) – Dorthe Olsson (67) – Susanne Kaa (67) – Aino Jensen (67) 20.38,8 1981

**Højdespring**

-8 Caroline Ringhofer (06) 0,86 2014

9 Cathrine Nielsen (78) 1,05 1987

10 Belinda Petersen (66) 1,25 1976

11 Belinda Petersen (66) 1,35 1977

12 Belinda Petersen (66) 1,55 1978

**Dansk Bedstenotering Piger 12 år**

13 Belinda Petersen (66) 1,61 1979

14 Belinda Petersen (66) 1,65i 1980

Linda Larsen (63) 1,63 1977

15 Karina Johansen (83) 1,65 1998

16 Karina Johansen (83) 1,75 1999

17 Lisbeth Aasted (56) 1,71 1973

18 Lisbeth Aasted (56) 1,74 1974

19 Anette Richter (60) 1,71 1979

20 Anette Richter (60) 1,70 1980

21 Tine Jørgensen (68) 1,65 1989

22 Lisbeth Larsen (57) 1,68 1979

U18 Karina Johansen (83) 1,75 1999

U20 Karina Johansen (83) 1,75 1999

U23 Karina Johansen (83) 1,75 1999

Sen Karina Johansen (83) 1,75 1999

K30 Mette Kristoffersen (77) 1,52 2007

K35 Kirsten Jeppesen (50) 1,45 1986

K40 Marianne Søderberg (45) 1,35 1986

K45 Helle Nielsen (60) 1,30 2008

K50 Helle Nielsen (60) 1,30 2010

	Helle Nielsen (60)	1,30	2012
K55	Inge Faldager (48)	1,29	2003
K60	Inge Faldager (48)	1,24	2009
K65	Annelise Damm Olesen (42)	1,20	2007

**Dansk Rekord Masters M65**

<b>Stangspring</b>			
13	Christina Arendt (92)	1,70	2005
14	Marie R. Christensen (97)	2,71	2011
15	Marie R. Christensen (97)	2,90	2012
16	Deliane Lefevre (93)	2,40	2009
17	Alberte Riber Jakobsen (01)	2,94	2018
18	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,41	2019
19	Line Vibov (83)	2,82	2002
20	Line Vibov (83)	3,10	2003
21	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,40	2022
22	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,55	2023
U18	Alberte Riber Jakobsen (01)	2,94	2018
U20	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,41	2019
U23	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,55	2023
Sen	Alberte Riber Jakobsen (01)	3,55	2023
K30	Signe Boelsmand (91)	2,50	2023

<b>Længdespring</b>			
-5	Saphira Bogs-Weisleder (16)	z 2,00	2021
6	Saphira Bogs-Weisleder (16)	z 2,15	2022
7	Merle Bergheim (14)	z 3,73	2021
8	Anna Olsen (13)	z 3,12	2021
9	Kamma Meyhoff (12)	z 4,03	2021
10	Lone Bay (70)	z 3,75	1980
11	Lone Bay (70)	z 4,37	1981
12	Hanne Sørensen (80)	z 4,90	1992
13	Karina Johansen (83)	z 5,23	1996
14	Karina Johansen (83)	z 5,56	1997
15	Karina Johansen (83)	z 5,61	1998
16	Karina Johansen (83)	5,56	1999
17	Karina Johansen (83)	5,63	2000
18	Lisbeth Larsen (57)	5,57	1975
19	Susanne Hvas (49)	5,91	1968
20	Karina Johansen (83)	5,67	2003
21	Lisbeth Larsen (57)	5,48	1978
22	Kirsten Halner (48)	5,81	1970
U18	Karina Johansen (83)	5,63	2000
U20	Susanne Hvas (49)	5,91	1968
U23	Susanne Hvas (49)	5,91	1968
Sen	Lisbeth Larsen (57)	5,93	1981
<b>K30</b>	<b>Louise Østergaard (94)</b>	<b>5,80</b>	<b>2024</b>
K35	Lotte Thiesen (81)	4,70	2016
K40	Mette B. Jepsen (70)	4,63	2010
K45	Mette B. Jepsen (70)	4,94	2017
K50	Helle Nielsen (60)	3,86	2010
K55	Helle Nielsen (60)	3,67	2015

<b>Trespring</b>			
10	Samantha Jensen (96)	z 7,63	2006
11	Maria Nielsen (70)	z 8,00	1981
12	Stine E. Mikkelsen (04)	z 9,28	2016
13	Karina Johansen (83)	z 10,01	1996
14	Hanne Sørensen (80)	z 10,88	1994
15	Hanne Sørensen (80)	z 11,91	1995
<b>Dansk Rekord Piger 15 år</b>			
16	Hanne Sørensen (80)	11,86	1996
17	Karina Johansen (83)	11,60	2000
18	Karina Johansen (83)	11,83	2001
19	Karina Johansen (83)	12,27	2002
20	Karina Johansen (83)	11,85	2003
21	Karina Johansen (83)	11,10	2004
22	Karina Johansen (83)	11,10	2005
U18	Hanne Sørensen (80)	11,86	1996
U20	Karina Johansen (83)	12,27	2002
U23	Karina Johansen (83)	12,27	2002
Sen	May Zerzut (94)	12,61	2019
K30	Lotte Thiesen (81)	11,84	2011
K35	Lotte Thiesen (81)	10,47	2016
K60	Inge Faldager (48)	8,11	2011
<b>Dansk Rekord Masters K60</b>			
K65	Inge Faldager (48)	7,56	2013
<b>Dansk Rekord Masters K65</b>			

<b>Kuglestød</b>			
(8-9 1kg, 10-13 2kg, 14-17 3kg, 18-K45 4kg, K50 3kg, K75+ 2kg)			
DAF har besluttet, at 16-17 år skal støde med 3 kg fra 2013			
-7	Rebecca Loft Helms (06)	3,91	2013
8	Ida Nordfoss (98)	6,89	2006
9	Clara Iding (97)	7,56	2006
10	Ida Nordfoss (98)	7,10	2008
11	Josefine S. Nickelsen (01)	8,65	2012
12	Dorthe Nielsen (61)	3kg 9,87	1973
13	Stine Mikkelsen (06)	11,65	2017
14	Karina Johansen (83)	9,72	1997
15	Thea Jensen (99)	15,10	2014
<b>Dansk Rekord Piger 15 år</b>			
	Thea Jensen (99)	4kg 11,76	2014
16	Thea Jensen (99)	15,59	2015
<b>Dansk Rekord Piger 16 år</b>			
	Thea Jensen (99)	4kg 12,48	2015
17	Thea Jensen (99)	16,37	2016
<b>Dansk Rekord Piger 17 år</b>			
	Thea Jensen (99)	4kg 13,22	2016
18	Thea Jensen (99)	14,05	2017
<b>Dansk Rekord Piger 18 år</b>			
19	Thea Jensen (99)	14,78	2018
<b>Dansk Rekord Piger 19 år</b>			
20	Thea Jensen (99)	14,44	2019
<b>Dansk Rekord Piger 20 år</b>			
21	Thea Jensen (99)	15,85	2020
<b>Dansk Rekord Piger 21 år</b>			
22	Thea Jensen (99)	16,42	2021
<b>Dansk Rekord Piger 22 år</b>			



## Klubrekorder Kvinder Udendørs 2023

U18	Thea Jensen (99)		16,37	2016
		<b>Dansk Rekord Piger U18</b>		
	Thea Jensen (99)	4kg	13,22	2016
U20	Thea Jensen (99)		14,78	2018
		<b>Dansk U20 Rekord</b>		
U23	Thea Jensen (99)		16,42	2021
		<b>Dansk U23 Rekord</b>		
Sen	Thea Jensen (99)		16,97	2022
		<b>Dansk Senior Rekord</b>		
K30	Maria Sløk Hansen (83)		16,43	2014
		<b>Dansk Rekord Masters K30</b>		
K35	Maria Sløk Hansen (83)		15,62	2019
		<b>Dansk Rekord Masters K35</b>		
K40	Maria Sløk Hansen (83)		15,55	2023
		<b>Nordisk og Dansk Rekord Masters K40</b>		
K45	Helle Nielsen (60)		9,33	2005
	Belinda Maecklenburg (66)		9,33	2015
K50	Vivian Krafft (66)		11,35	2017
	Inge Faldager (48)	4kg	10,09	2002
K55	Inge Faldager (48)		11,58	2003
	Inge Faldager (48)	4kg	10,06	2003
		<b>Dansk Rekord Masters K55</b>		
K60	Inge Faldager (48)		10,30	2009
	Inge Faldager (48)	4kg	9,21	2008
K65	Inge Faldager (48)		10,18	2013
	Inge Faldager (48)	4kg	8,65	2013
K70	Inge Faldager (48)		8,78	2018
		<b>Dansk Rekord Masters K70</b>		
K75	Inge Faldager (48)		8,72	2023
		<b>Dansk Rekord Masters K75</b>		

### Kuglestød sammenlagt

<b>Sen</b>	<b>Annesofie Hartmann (00)</b>	<b>25,21</b>	<b>2024</b>
		<b>14,10+10,11</b>	
K35	Maria Sløk Hansen (83)	12,83+7,78	20,61 2021

### Diskoskast

(9-13 0,75kg, 14 1kg, K75+ 0,75kg)

-9	Josefine Nickelsen (01)		11,55	2010
10	Malou B. Jepsen (02)		11,16	2012
11	Josefine S. Nickelsen (91)		21,25	2012
12	Dorthe Nielsen (61)	1kg	27,23	1973
13	Dorthe Nielsen (61)	1kg	32,74	1974
14	Karina Johansen (83)		28,40	1997
15	Thea Jensen (99)		47,49	2014
	Thea Jensen (99)	1kg	35,81	2014
16	Thea Jensen (99)		41,73	2015
17	Annesofie Hartmann (00)		45,91	2017
18	Annesofie Hartmann (00)		50,24	2018
19	Annesofie Hartmann (00)		51,82	2019
20	Annesofie Hartmann (00)		53,17	2020
		<b>Dansk Rekord Piger 20 år</b>		
21	Annesofie Hartmann (00)		56,69	2021
		<b>Dansk Rekord Piger 21 år</b>		
22	Annesofie Hartmann (01)		57,57	2022
		<b>Dansk Rekord Piger 22 år</b>		

U18	Annesofie Hartmann (00)		45,91	2017
U20	Annesofie Hartmann (00)		51,82	2019
U23	Annesofie Hartmann (00)		57,57	2022
		<b>Dansk U23 Rekord</b>		
Sen	Annesofie Hartmann (00)		58,30	2023
K30	Maria Sløk Hansen (83)		52,17	2014
K35	Maria Sløk Hansen (83)		48,38	2018
K40	Maria Sløk Hansen (83)		44,70	2023
		<b>Dansk Rekord Masters K40</b>		
K45	Belinda Maecklenburg (66)		23,48	2015
K50	Vivian Krafft (66)		41,66	2018
		<b>Dansk Rekord Masters K50</b>		
K55	Inge Faldager (48)		38,55	2005
		<b>Dansk Rekord Masters K55</b>		
K60	Inge Faldager (48)		33,25	2011
K65	Inge Faldager (48)		31,82	2014
K70	Inge Faldager (48)		27,78	2018
		<b>Nordisk og Dansk Rekord Masters K70</b>		
K75	Inge Faldager (48)		26,72	2023
		<b>Dansk Rekord Masters K75</b>		

### Diskoskast sammenlagt

<b>Sen</b>	<b>Annesofie Hartmann (00)</b>	<b>84,71</b>	<b>2024</b>
		<b>51,05+33,66</b>	
K35	Maria Sløk Hansen (83)	41,16+17,04	58,20 2021

### Hammerkast

(-11 2kg, 12-17 3kg, 18-K45 4kg, K50 3kg, K75+ 2kg)  
DAF har besluttet, at 16-17 år skal kaste med 3 kg fra 2013

10	Malou B. Jepsen		12,53	2012
11	Josefine S. Nickelsen (01)		20,41	2012
12	Manon Danielsen (03)		14,85	2015
13	Anne Lorenzen (02)		20,29	2015
14	Mathilde U. Hansen (06)		25,59	2020
15	Thea Jensen (99)		49,44	2014
	Thea Jensen (99)	4kg	38,85	2014
		<b>Dansk Bedste Notering Piger 15 år</b>		
16	Savannah Johansson (07)		51,47	2023
	Helena Ring (02)	4K	22,57	2018
17	Thea Jensen (99)		54,34	2016
	Thea Jensen (99)	4kg	44,86	2016
18	Thea Jensen (99)		47,29	2017
19	Thea Jensen (99)		52,65	2018
20	Thea Jensen (99)		52,09	2019
21	Hedi Toft Hansen (91)		50,80	2012
22	Cæcilie MH Thomsen (00)		53,61	2022
U18	Thea Jensen (99)		54,34	2016
	Thea Jensen (99)	4kg	44,86	2016
U20	Thea Jensen (99)		52,65	2018
U23	Cæcilie MH Thomsen (00)		53,61	2022
Sen	Cæcilie MH Thomsen (00)		54,45	2023
K30	Maria Sløk Hansen (83)		50,19	2013
K35	Maria Sløk Hansen (83)		51,19	2019
		<b>Dansk Rekord Masters K35</b>		
K40	Maria Sløk Hansen (83)		50,37	2023
		<b>Dansk Rekord Masters K40</b>		

<b>K45 Sofia Håkonsson Buch (77)</b>	<b>22,86</b>	<b>2024</b>
K50 Inge Faldager (48)	48,37	2002
Inge Faldager (48) 4kg	45,25	2002
K55 Inge Faldager (48)	48,86	2003
<b>Nordisk og Dansk Rekord Masters K55</b>		
Inge Faldager (48) 4kg	42,75	2003
<b>Dansk Rekord Masters K55</b>		
K60 Inge Faldager (48)	45,14	2009
<b>Dansk Rekord Masters K60</b>		
Inge Faldager (48) 4kg	39,67	2011
<b>Dansk Rekord Masters K60</b>		
K65 Inge Faldager (48)	41,11	2016
<b>Nordisk og Dansk Rekord Masters K65</b>		
Inge Faldager (48) 4kg	36,76	2013
<b>Dansk Rekord Masters K65</b>		
K70 Inge Faldager (48)	35,43	2018
<b>Nordisk og Dansk Rekord Masters K70</b>		
Inge Faldager (48) 4kg	30,68	2019
<b>Dansk Rekord Masters K70</b>		
K75 Inge Faldager (48)	35,64	2023
<b>Nordisk og Dansk Rekord Masters K75</b>		

### Hammerkast sammenlagt

<b>Sen Annesofie Hartmann (00)</b>	<b>95,89</b>	<b>2024</b>
53,94+41,95		
K35 Maria Sløk Hansen (83) 41,23+26,60	67,83	2021

### Vægtkast

(-15 5,45 kg, 16-19 7,26 kg, 20-K45 9,08kg, K50-55 7,26kg, K60-70 5,45kg, K75+ 4kg)

DAF har besluttet, at 14-15 år skal kaste med 5,45 kg, 16-19 år med 7,26 kg fra 2013

14 Mathilde U. Hansen (06)	8,11	2020
15 Thea Jensen (99)	15,88	2014
Thea Jensen (99)	11,85	2014
<b>Dansk Bedste Notering Piger 15 år</b>		
16 Thea Jensen (99)	16,94	2015
Thea Jensen (99) 9,08K	13,39	2015
17 Thea Jensen (99)	17,89	2016
Thea Jensen (99) 9,08K	14,77	2016
<b>Dansk Bedste Notering Piger 17 år</b>		
18 Thea Jensen (99)	17,77	2017
Thea Jensen (99) 9,08K	14,95	2017
19 Thea Jensen (99)	20,01	2018
Thea Jensen (99) 9,08K	16,75	2018
20 Thea Jensen (99)	16,67	2019
21 Thea Jensen (99)	14,62	2020
22 Cæcilie HM Thomsen (00)	16,72	2022
U18 Thea Jensen (99)	17,89	2016
Thea Jensen (99) 9,08K	14,95	2017
U20 Thea Jensen (99)	20,01	2018
Thea Jensen (99) 9,08K	16,75	2018
U23 Thea Jensen (99)	16,75	2018
<b>Sen Annesofie Hartmann (00)</b>	<b>16,87</b>	<b>2023</b>
K30 Maria Sløk Hansen (83)	16,27	2014
K35 Maria Sløk Hansen (83)	16,07	2019

### Dansk Rekord Masters K35

<b>K40 Maria Sløk Hansen (83)</b>	<b>14,35</b>	<b>2024</b>
<b>Dansk Rekord Masters K40</b>		
<b>K45 Sofia Håkonsson Buch (77)</b>	<b>8,07</b>	<b>2024</b>
K50 Inge Faldager (48)	14,55	2002
Inge Faldager (48) 9,08kg	12,80	2001
<b>Dansk Rekord Masters K50</b>		
K55 Inge Faldager (48)	14,94	2004
<b>Dansk Rekord Masters K55</b>		
Inge Faldager (48) 9,08kg	12,87	2003
<b>Dansk Rekord Masters K55</b>		
K60 Inge Faldager (48)	17,84	2008
<b>Dansk Rekord Masters K60</b>		
Inge Faldager (48) 9,08kg	11,63	2008
<b>Dansk Rekord Masters K60</b>		
K65 Inge Faldager (48)	15,71	2014
<b>Nordisk og Dansk Rekord Masters K65</b>		
Inge Faldager (48) 9,08kg	10,60	2013
<b>Dansk Rekord Masters K65</b>		
K70 Inge Faldager (48)	12,96	2018
K75 Inge Faldager (48)	13,57	2023
<b>Dansk Rekord Masters K70</b>		

### Vægtkast sammenlagt

<b>Sen Annesofie Hartmann (00)</b>	<b>28,11</b>	<b>2024</b>
15,36+12,75		
K35 Maria Sløk Hansen (83) 12,41+8,25	20,66	2021

### Boldkast

(9-11 145gr., 12-13 250gr.)

-5 Malou B. Jepsen (02)	4,00	2007
6 Misja B. Jepsen (01)	7,44	2007
7 Luana Kaltoft (11)	16,63	2018
8 Ida Nordfoss (98)	28,19	2006
9 Clara Iding (97)	32,22	2006
10 Clara Iding (97)	38,44	2007
11 Josefine S. Nickelsen (01)	41,73	2012
12 Hanne Sørensen (80)	43,74	1992
13 Hanne Sørensen (80)	52,98	1993

### Spydkast

(9-13 400gr, 14-17 500gr, K-K45 600gr, K50-55 500gr, K60-65-70 500gr, K75+ 400gr)

Nye kvindespyd fra 1999 – erstatter gamle rekorder!

DAF har besluttet, at 14-17 år kaster med 500 gr. fra 2013  
WMA har besluttet, at K65-70 kaster med 500 gr. (før 400gr) fra 2014

-9 Ida Nordfoss (98)	15,65	2007
10 Malou B. Jepsen (02)	10,26	2012
11 Josefine S. Nickelsen (01)	19,81	2012
12 Dorthe Nielsen (61)	29,29	1973
13 Stine Mikkelsen (04)	29,91	2017
14 Cecilie Bønnelycke (97) 600gr	33,80	2011
15 Thea Jensen (99)	35,91	2014
Cecilie Bønnelycke (97) 600gr	32,88	2012
16 Cecilie Bønnelycke (97)	37,04	2013

	Mira Grövnall (83) 600gr	36,57	1999
17	Julie Lundgren (89) 600gr	39,70	2006
18	Thea Jensen (99)	35,99	2017
19	Thea Jensen (99)	36,83	2018
20	Anne G. Lorenzen (02)	36,15	2022
21	Marie Lykke Jensen (90)	48,01	2011
22	Marie Lykke Jensen (90)	48,93	2012
U18	Cecilie Bønnelycke (97)	37,04	2013
	Julie Lundgren (89) 600gr	39,70	2006
U20	Julie Lundgren (89)	39,70	2006
U23	Marie Lykke Jensen (90)	48,93	2012
Sen	Marie Lykke Jensen (90)	48,93	2012
K30	Maria Sløk Hansen (83)	32,86	2015
K35	Mette B. Jepsen (70)	33,38	2008
K40	Mette B. Jepsen (70)	34,57	2013
K45	Mette B. Jepsen (70)	34,16	2015
K50	Mette B. Jepsen (70)	31,77	2023
<b>K55</b>	<b>Vivian Krafft (66)</b>	<b>25,32</b>	<b>2024</b>
	Inge Faldager (48) 600gr.	19,19	2006
K60	Inge Faldager (48)	19,53	2008
	Inge Faldager (48) 600gr.	18,78	2008
K65	Inge Faldager (48)	17,19	2013
	Inge Faldager (48) 600gr.	16,95	2013
K70	Inge Faldager (48)	11,82	2019

### Spydcast sammenlagt

Sen	Niamh Fogarty (99) 29,18-11,26	40,44	2024
K35	Maria Sløk Hansen (83) 23,95+9,41	33,36	2021

### 7-kamp

(hvor andet ikke er nævnt er det 7-kamp, udført med respektive aldersgruppers redskaber, hækhøjder og afstande)

11	Josefine S. Nickelsen (01)	2.684	2012
	(9,87-1,13-8,22)(60m-højde-kugle)		
12	Nicoline Skovsted (05)	2.756p	2017
	(13,83-7,93-3,95-22,81-2.05,99)		
	(60mH-Ku-Læ-Sp-600)		
13	Karina Johansen (83)	3-kamp 2.398p	1996
	(11,00-4,78-10,15)		
13	Stine E. Mikkelsen (04)	3.871p	2017
	(10,60-10,53-4,60-28,94-2.18,08)		
	(60mH-kugle-længde-spyd-600m)		
14	Karina Johansen (83)	4.320p	1997
15	Karina Johansen (83)	5.314p	1998
	(12,0-1,58-10,13-26,0-5,18-24,47-2.24,8)		
16	Karina Johansen (83)	4.848p	1999
	(14,78-1,60-11,52-26,72-5,36-27,05-2.29,72)		
17	Julie Lundgren (89)	3.956p	2006
	(17,66-8,11-1,52-29,96-4,24-38,90-2.57,84)		
18	Louise Højland (80)	3.663p	1998
	16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)		
21	Tine Sand (81)	3.236p	2002
	(18,40/-3,4-1,38-9,23-30,50/-2,3 / 4,78/+1,4-28,69-2.54,45)		
22	Tine Sand (81)	3.102p	2003
	(18,38/+0,4-9,49-1,33-29,89/-2,0-4,60/+2,7-27,73-3.02,89)		

### Dansk Bedstenotering Piger 13 år

### Dansk Rekord Piger 15 år

U18	Karina Johansen (83)	4.848p	1999
	(14,78-1,60-11,52-26,72-5,36-27,05-2.29,72)		
U20	Louise Højland (80)	3.663p	1998
	16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)		

U23	Louise Højland (80)	3.663p	1998
	16,4-1,37-7,39-25,8-5,28-16,99-2.44,7)		
Sen	Lisbeth Larsen (57)	4.995p	1981
	(15,40-11,32-1,64-26,50 / 5,59-35,74-2.26,28)		

K35	Kirsten Jeppesen (50)	3.539p	1986
	17,7-1,43-11,18-28,4-4,46-32,75-3.01,1		
K40	Annelise Damm Olesen (42)	g.l.t. 4.127p	1986

### Kaste 3-, 4- og 5-kamp

(-15: Kaste 4-kamp - 16-23+Senior+Veteran: Kaste 5-kamp)

Redskaber (ha-ku-di-væ-sp):

-11 år: 2 kg - 2 kg - 0,75 kg - 400 gr.

12-13 år: 3kg - 2kg - 0,75 kg - 400 gr.

14-15 år: 3kg - 3 kg - 0,75 kg - 500 gr.

16-17 år: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 5,45 kg - 500 gr.

18-19 år: 4kg - 4kg - 1kg - 7,26 kg - 600 gr.

U23-Senior-K45: 4 kg - 4 kg - 1 kg - 9,08 kg - 600 gr.

K50-55: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 500 gr. - 7,26kg

K60: 3 kg - 3 kg - 1 kg - 500 gr. - 5,45kg

K75+: 2 kg - 2 kg - 0,75 kg - 400 gr. - 4 kg

DAF har besluttet at bruge nyeste IAAF-tabeller f.o.m. 2011

Gammel score kan ses efter navn og årstal i parentes

Se redskabsændringer fra 14-19 år under respektive øvelser med virkning fra 2013

WMA har besluttet t K60-70 fra 2014 kaster med 500gr,i stedet for 400gr.

10	Malou B. Jepsen (02)	3k	1.254p	2012
	(3,54-11,10-16,42)(ku-di-sp)			
	Malou B. Jepsen (02)	4k	1.843p	2012
	(12,53-3,54-11,10-10,26)(ha-ku-di-sp)			
11	Josefine S. Nickelsen (01)	3k	2.606p	2012
	(8,50-21,25-19,81)(ku-di-sp)			
	Josefine S. Nickelsen (01)	4k	3.510p	2012
	(20,41-8,50-21,25-19,81)(ha-ku-di-sp)			
12	Manon Danielsen (03)		1.233p	2015
	(12,52-7,23-8,29-15,00)			
13	Anne Lorenzen (02)		2.145p	2015
	(17,28-7,63-17,11-25,29)			
14	Cecilie Bønnelycke (97)		1.460p	2011
	(22,63-8,54-19,77-30,24)			
15	Thea Jensen (99)		2.901p	2014
	(49,44-14,11-47,20-35,91)			

Thea Jensen (99)	Senior	2.751p	2014
	(38,85-11,76-35,81-11,85-30,30)		

### Dansk Bedste Notering Piger 15 år

16	Thea Jensen (99)		3.323p	2015
	(48,24-13,71-37,21-16,50-30,88)			
17	Thea Jensen (99)		3.689p	2016
	(54,34-14,82-41,30-17,89-32,69)			

### Dansk Rekord Piger 17 år

Thea Jensen (99)	Senior	2.964p	2016
	(42,24-11,83-37,70-14,76-28,22)		

### Dansk Bedste Notering Piger 17 år

18	Thea Jensen (99)		3.525p	2017
	(46,20-13,35-42,12-17,77-35,99)			

### Dansk Rekord Piger 18 år

Thea Jensen (99)	Sen.	3.375p	2017
------------------	------	--------	------

(46,20-13,35-42,12-14,95-35,99)  
**Dansk Bedste Notering Piger 17 år**  
 19 Thea Jensen (99) 3.758p 2018  
 (51,26-13,40-42,57-20,01-36,83)

**Dansk Rekord Piger 19 år**  
 Thea Jensen (99) Sen. 3.584p 2018  
 (51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)

**Dansk Bedste Notering Piger 19 år**  
 20 Annesofie Hartmann (00) 3.509p 2020  
 (48,24-12,90-51,09-15,88-30,85)

**Dansk Rekord Piger 20 år**  
 21 Thea Jensen (99) 3.453p 2020  
 (45,74-14,93-44,83-14,62-33,08)

22 Annesofie Hartmann (00) 3.673p 2022  
 (50,04-13,76-51,93-16,41-32,56)

**Dansk Rekord Piger 22 år**

U18 Thea Jensen (99) 3.689p 2016  
 (54,34-14,82-41,30-17,89-32,69)

**Dansk Rekord Piger U18**  
 Thea Jensen (99) Sen. 2.964p 2016  
 (42,24-11,83-37,70-14,76-28,22)

**Dansk Bedste Notering U18**

U20 Thea Jensen (99) 3.758p 2018  
 (51,26-13,40-42,57-20,01-36,83)

**Dansk Rekord Piger U20**  
 Thea Jensen (99) Sen. 3.584p 2018  
 (51,26-13,40-42,57-16,75-36,83)

**Dansk Bedstenotering Piger U20**

U23 Annesofie Hartmann (00) 3.673p 2022  
 (50,04-13,76-51,93-16,41-32,56)

**Dansk Rekord Piger U23**

Sen Annesofie Hartmann (00) 3.778p 2023  
 (53,43-14,12-55,22-16,25-30,74)

**Dansk Senior Rekord**

K30 Maria Sløk Hansen (83) 3.541p 2014  
 (47,97-14,02-47,48-16,27-31,64)

**Dansk Rekord Masters K30**

K35 Maria Sløk Hansen (83) m3.497p 2018  
 (49,93-14,85-48,38-14,97-26,78) 3.373p

**Verdens- og Europarekord samt Dansk Masters Rekord K35**

K40 Maria Sløk Hansen (83) M3.783p 2023  
 (46,66-15,66-43,90-26,94-13,41)

**Europarekord samt Dansk Masters Rekord K40**

Maria Sløk Hansen (83) 3.318p 2023  
 (46,66-15,66-43,90-26,94-13,41)

**Dansk Rekord Masters K40**

**K45 Sofia Håkonsson Buch (77) m1.669p 2024**  
 (22,86-7,08-13,86-13,79-8,07)

**Sofia Håkonsson Buch (77) 1.159p 2024**  
 (22,86-7,08-13,86-13,79-8,07)

K50 Inge Faldager (48) (3.951) m3.326p 2002  
 (48,03-10,44-34,11-13,72-18,19)

Inge Faldager (48) (2.397) 1.993p 2002  
 (43,11-10,04-36,14-17,89) (K4K)

K55 Inge Faldager (48) (4.625) m3.818p 2003  
 (47,27-10,96-33,56-14,55-19,18)

Inge Faldager (48) (2.991) 2.372 2004  
 (41,02-9,46-33,81-12,20-17,19)

K60 Inge Faldager (48) (4.833) m3.983p 2008  
 (43,20-9,67-32,14-16,41-19,53)

Inge Faldager (48) (2.853) 2.241 2008

(37,99-8,73-32,08-11,63-18,78)  
 K65 Inge Faldager (48) m4.069p 2013  
 (39,60-8,86-29,80-14,34-18,49)  
 Inge Faldager (48) 2.071p 2013  
 (36,76-8,18-31,43-10,36-16,95)

K70 Inge Faldager (48) m3.871p 2018  
 (33,69-7,90-26,16-12,50-12,91)

**Nordisk og Dansk Rekord Masters K70**

K75 Inge Faldager (48) m3.702p 2023  
 (35,05-8,56-26,20-11,88-13,19)

**Dansk Rekord Masters K75**

**Kaste 5-kamp sammenlagt**

<b>Sen</b>	<b>Annesofie Hartmann (00)</b>	<b>5.853p</b>	<b>2024</b>
	(H+V: 3.561+2.292p)		
	(H: 53,94-14,10-51,06-15,26-25,82)		
	(V: 41,95-10,11-33,66-12,75-8,16)		

K35 Maria Sløk Hansen (83) 4.914p 2021  
 (H+V 3.308 +1.606)  
 (H: 41,23-12,83-41,16-12,41-23,95)  
 (V: 26,60-7,78-17,04-8,25-9,41)