

INDENDØRS RANGLISTE

KVINDER 2023-2024

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner. For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper (resultater frem til 31.december er markeret med en * stjerne!)

Der er sat **8 klubrekorder** i denne sæson (5 ungdom, 2 senior, 1 masters)

Der er sat **0 Danske Rekorder** i denne sæson (0 ungdom, 0 senior, 0 masters) og **0 Nordisk Masters Rekord**

50 meter			
DR	6,33	Dorthe Wolfsberg FIF	1981
KR	6,73	Louise Højland (80)	1999

Ungdom 6-7 år (11,90-9,88):

Sofia Jensen (18) 7/4 Hvidovre 11,49

Klubrekord Piger 6 år

Victoria Bogs-Weisleider (18) 7/4 Hvidovre 11,77

Ungdom 8-9 år (9,47-8,44):

Saphira Bogs-Weisleider (16) 7/4 Hvidovre 9,67

Ungdom 10-11 år (8,14-7,78):

Katharina Vilja Gade (13) 7/4 Hvidovre 8,80

Marie B. Ahleson (14) 7/4 Hvidovre 9,13

Elise Holm Hansen (14) 7/4 Hvidovre 9,29

Sofia Larsen (13) 10/2 Hvidovre 9,90

Betty Østergaard (14) 7/4 Hvidovre 9,85

Ungdom 12-13 år (7,1-7,35):

Silje Bergheim Ahleson (12) 17/3 Hvidovre 7,67

Lea Gatzwiller (11) 10/2 Hvidovre 8,00

Olivia Pi Jansson (14) 7/4 Hvidovre 8,38

Kamma Als-Dideriksen (11) 10/2 Hvidovre 9,12

Ungdom 14-15 år (7,25-6,98):

Astrid Østergaard (09) 17/3 Hvidovre 7,45

Clara Jørgensen (09) 17/3 Hvidovre 7,95

Fransiska Due Weiss (10) 7/1 Hvidovre 8,17

Katrine Kähler Holst (09) 30/4 Hvidovre 8,40

Merle Hviid Miller (10) 17/3 Hvidovre 8,41

Viola Avnskjold (09) 10/2 Hvidovre 8,86

Luna Corina Jønsson (09) 7/4 Hvidovre 9,23

Senior:

Astrid Østergaard (09) 17/3 Hvidovre 7,45

Clara Jørgensen (09) 17/3 Hvidovre 7,95

Fransiska Due Weiss (10) 7/1 Hvidovre 8,17

Katrine Kähler Holst (09) 30/4 Hvidovre 8,40

Merle Hviid Miller (10) 17/3 Hvidovre 8,41

Viola Avnskjold (09) 10/2 Hvidovre 8,86

60 meter			
DR	7,25	Ida Karstoft (95) Sparta	2022
KR	7,72	Louise Østergaard (94)	2023

Ungdom 10-11 år (9,94-9,20):

Marie B. Ahleson (14) 20/1 Ballerup 10,76

Ungdom 12-13 år (9,02-8,64):

Silje Bergheim (12) 20/1 Ballerup 9,11

Lea Gatzwiller (11) 13/1 Snekkersten 9,54

Ungdom 14-15 år (8,41-8,26):

Karoline Gatzwiller (09) 13/1 Snekkersten 8,60

Senior:

Misja B. Jepsen (01) 13/1 Randers 8,05

Karoline Gatzwiller (09) 13/1 Snekkersten 8,60

Marie Louise Levy (79) 27/1 Malmö (SWE) 8,83

Masters K40 (45-49 år) (8,13):

Marie Louise Levy (79) 27/1 Malmö (SWE) 8,83

200 meter			
DR	23,22	Ida Karstoft (95) Sparta	2022
KR	25,13	Zarah Buchwald (95)	2017

Senior:

Misja B. Jepsen (01) 11/2 Malmö 25,72

Katrine Saaby Nielsen (98) 11/2 Malmö 29,81

400 meter			
DR	52,59	Sara Petersen (87) 1900	2016
KR	56,76	Zarah Buchwald (95)	2023

Senior:

Zarah Buchwald (95) 16/2 Odense 55,56

Senior Klubrekord

Misja B. Jepsen (01) 16/2 Odense 58,06

Katrine Saaby Nielsen (98) 27/1 Malmö 66,18

Beatrice Kristensen (07) 4/3 Skive

KR Zarah Buchwald (95) 56,60s (13/1 Randers)

Zarah Buchwald (95) 56,30s (20/1 Växjö)

Zarah Buchwald (95) 55,60s (4/2 Reykjavik)

Zarah Buchwald (95) 55,56s (16/2 Odense)

600 meter

Ingen resultater i indeværende sæson

800 meter

DR	2.02,33	Heidi Jensen (66)	Køge	2000
KR	2.10,27	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson

1.500 meter

DR	4.10,20	Tina Krebs	Fr.H	1985
KR	4.23,66	Lisbeth Pedersen (75)		2010

Ingen resultater i indeværende sæson

3.000 meter

DR	9.00,80	Alberte Kjær Pedersen (98)	AGF	1997
KR	9.56,63	Lisbeth Pedersen (75)		2009

Ingen resultater i indeværende sæson

50 meter hæk

DR	7,28	Mette Graversgaard (95)	1900	2015
KR	8,01	Karina Johansen (83)		1999

Ingen resultater i indeværende sæson

60 meter hæk

DR	7,92	Mette Graversgaard (95)	1900	2023
KR	8,92	Karina Johansen (83)		1999

Ungsenior 20-22 år (10,00-10,16-10,4):

Emma Surlykke (03) 3/2 Snekkersten 13,93

Senior:

Emma Surlykke (03) 3/2 Snekkersten 13,93

Masters K40 (45-49 år) (NM):

Marie Louise Levy (79) 3/3 Varberg SWE 10,36

Dansk Masters Rekord K45

4x200 meter stafet

DR	1.38,55	Århus 1900	2019
KR	1.42,79	Louise Østergaard (94)	2023
		Zarah Buchwald (95)	
		Misja Brynjolf Jepsen (01)	
		Alberte Riber Jakobsen (01)	

Ingen resultater i indeværende sæson

Højdespring

DR	1,90	Pia Zinck	1900	1997
KR	1,73	Pernille Frederiksen		2005

Ungsenior 20-22 år (1,34-NM-1,35):

Emma Surlykke (03) 23/1 Hvidovre 1,15

Klubrekord Piger 21 år

Senior:

Emma Surlykke (03) 23/1 Hvidovre 1,15

Stangspring

DR	4,50	Caroline B. Holm (90)	Sparta	2022
KR	3,60	Alberte Riber Jakobsen (01)		2023

Ungsenior 20-22 år (3,00-2,70-3,60):

Emma Rokkjer Langball (02) 27/1 Malmö 2,90

Senior:

Alberte Riber Jakobsen (01) 10/2 Hvidovre 3,31

Emma Rokkjer Langball (02) 27/1 Malmö 2,90

Længdespring

DR	6,77	Renata P. Nielsen	1900	1995
KR	5,63	Karina Johansen (83)		2000

Ungdom 6-7 år (2,22-2,85):

Sofia Jensen (18) 7/4 Hvidovre 1,96

Victoria Bogs-Weisleider (18) 7/4 Hvidovre 1,94

Ungdom 8-9 år (2,98-3,64):

Saphira Bogs-Weisleider (16) 7/4 Hvidovre 2,50

Ungdom 10-11 år (3,91-4,26):

Emilia Hultquist Hannibal (14) 10/2 Hvidovre 3,49

Katharina Vilja Gade (13) 10/2 Hvidovre 3,22

Marie Bergheim Ahleson (14) 7/4 Hvidovre 3,15

Ella Holm Hansen (14) 7/4 Hvidovre 2,92

Betty Østergaard (14) 7/4 Hvidovre 2,80

Sofia Larsen (13) 10/2 Hvidovre 2,32

Ungdom 12-13 år (4,57-5,04):

Silje Bergheim Ahleson (12) 17/3 Hvidovre 4,50

Lea Sophie Gatzwiller (11) 10/2 Hvidovre 4,15

Olivia Pi Jansson (11) 7/4 Hvidovre 3,67

Kamma Als-Dideriksen (11) 10/2 Hvidovre 2,98

Ungdom 14-15 år (5,24-5,45):

Karoline Gatzwiller (09) 13/1 Snekkersten 4,70

Astrid Østergaard (09) 10/2 Hvidovre 4,59

Clara Jørgensen (09) 7/4 Hvidovre 4,08

Merle Hvid Miiller (10) 17/3 Hvidovre 3,99

Katrine Kähler Holst (09) 23/1 Hvidovre 3,76

Tabitha Haahr Lynderup (10) 17/3 Hvidovre 3,49

Luna Corina Jønsson (09) 7/4 Hvidovre 3,32

Viola Avnskjold (09) 10/2 Hvidovre 3,21

Ungsenior 20-22 år (5,61-4,86-5,03):

Bjørk Nørremark (02) 17/2 Odense	5,47
	Klubrekord Piger 22 år
Emilie Aaen (01) 17/3 Hvidovre	4,35
Emma Surlykke (03) 23/1 Hvidovre	3,57

Senior:

Bjørk Nørremark (02) 17/2 Odense	5,47
Karoline Gatzwiller (09) 13/1 Snekkersten	4,70
Astrid Østergaard (09) 10/2 Hvidovre	4,59
Louise Laage-Petersen (97) 10/2 Malmö	4,46
Emilie Aaen (01) 17/3 Hvidovre	4,35
Clara Jørgensen (09) 7/4 Hvidovre	4,08
Merle Hvid Miiller (10) 17/3 Hvidovre	3,99
Katrine Holst (09) 23/1 Hvidovre	3,76
Clara Jørgensen (09) 23/1 Hvidovre	3,74
Emma Surlykke (03) 23/1 Hvidovre	3,57
Tabitha Haahr Lynderup (10) 17/3 Hvidovre	3,49
Luna Corina Jønsson (09) 7/4 Hvidovre	3,32
Viola Avnskjold (09) 10/2 Hvidovre	3,21

Trespring

DR	13,72	Janne Nielsen (93) 1900	2018
KR	12,18	Karina Johansen (83)	2002

Ungdom 14-15 år (11,11-11,08):

Karoline Gatzwiller (09) 3/3 Skive	11,14
	Klubrekord Piger 15 år

Senior:

Karoline Gatzwiller (09) 3/3 Skive	11,14
------------------------------------	-------

Kuglestød

DR	16,76	Trine Mulbjerg (91) Sparta	2015
KR	16,56	Thea Jensen (99)	2021

Ungdom 10-11 år (6,86-8,46):

Katharina Vilja Gade (13) 10/2 Hvidovre	5,49
Ella Holm Hansen (14) 7/4 Hvidovre	4,96
Marie Bergheim Ahleson (14) 7/4 Hvidovre	4,95
Emilia Hultquist Hannibal (14) 7/4 Hvidovre	4,93
Betty Østergaard (14) 17/3 Hvidovre	4,40
Sofia Larsen (13) 10/2 Hvidovre	3,89

Ungdom 12-13 år (10,16-11,20):

Silje B. Ahleson (12) 17/3 Hvidovre	8,32
Olivia Pi Jansson (11) 7/4 Hvidovre	5,92

Ungdom 14-15 år (13,48-13,77):

Tabitha Haahr Lynderup (10) 17/3 Hvidovre	7,37
Katrine Kähler Holst (09) 17/3 Hvidovre	6,94
Merle Hvid Miiller (10) 7/4 Hvidovre	6,71
Astrid Østergaard (09) 7/4 Hvidovre	5,91
Luna Corina Jønsson (09) 7/1 Hvidovre	5,73
Clara Jørgensen (09) 7/4 Hvidovre	5,10
Viola Avnskjold (09) 7/4 Hvidovre	5,09

Senior:

Annesofie Hartmann (00) 17/2 Odense	15,13
Maria Sløk (83) 19/3 Torun (POL)	14,81
Niamh Fogarty (99) 1772 Odense	14,18
Cæcilie HM Thomsen (00) 4/2 Hvidovre	9,15

Masters K40 (40-44 år) (15,22):

Maria Sløk (83) 19/3 Torun (POL)	14,81
----------------------------------	-------

Masters K75 (75-79 år) (9,22):

Inge Faldager (48) 20/3 Torun (POL)	8,99
-------------------------------------	------

Diskoskast

DR	59,57	Lisa Brix (96) Sparta	2022
KR	51,31	Annesofie Hartmann (00)	2023

Ingen resultater i indeværende sæson

Vægtkast

DR	20,62	Katrine Koch (99) Sparta	2023
KR	17,33	Cæcilie HM Thomsen (00)	2023

Senior:

Cæcilie HM Thomsen (00) 4/2 Hvidovre	18,18
	Senior Klubrekord
Annesofie Hartmann (00) 4/2 Hvidovre	15,49
Maria Sløk (83) 20/3 Torun (POL)	13,56
Niamh Fogarty (99) 4/2 Hvidovre	12,88

Masters K40 (40-44 år) (13,82):

Maria Sløk (83) 20/3 Torun (POL)	13,56
----------------------------------	-------

Masters K75 (75-79 år) (13,32):

Inge Faldager (48) 19/3 Torun (POL)	12,09
-------------------------------------	-------

KR Cæcilie Thomsen (00) 18,18m (4/2 Hvidovre)

Spydcast

DR	49,02	Nina Otto (91) Sparta	2013
KR	45,49	Maria Lykke Jensen (90)	2012

Ingen resultater i indeværende sæson

Skumspydkast (400 gram)

Ungdom 6-7 år (3,92-8,58):

Sofia Jensen (18) 7/4 Hvidovre	4,39
	Klubrekord Piger 6 år
Victoria Bogs-Weisleider (18) 7/4 Hvidovre	3,86

Ungdom 8-9 år (15,46-21,06):

Saphira Bogs-Weisleider (16) 7/4 Hvidovre	7,55
---	------

Ungdom 10-11 år (18,63-19,99):

Marie Bergheim Ahleson (14) 17/3 Hvidovre	10,65
---	-------

Ungdom 12-13 år (26,12-27,16):

Silje Bergheim (12) 7/1 Hvidovre	18,75
----------------------------------	-------

5-kamp

DR	4.072p	Tine Bach Ejlersen (85) 1900	2013
KR	2.865p	Hanne Sørensen (80)	1998
(9,22-1,52-8,58-4,88-2,57,2)			

Ingen resultater i indeværende sæson