

## Årets Bedste Seniorresultater

2006

### Kvinder senior:

Bedste sprint/hæk resultat	Mette B. Jepsen (70)	200 meter	26,34 sek.	910p
Bedste mellem-/lang resultat	Lisbeth Pedersen (75)	1.500 meter	4.19,81 min.	1.051p
Bedste spring resultat	Lotte Thiesen (80)	Trespring	11,43 meter	817p
Bedste kaste resultat	Maria Sløk Hansen (83)	Diskoskast	45,58 meter	770p

### Mænd senior:

Bedste sprint/hæk resultat	Steven Kwasi-Korang (89)	100 meter	10,89 sek.	909p
Bedste mellem-/lang resultat	Stephan Alex Jensen (83)	3.000m FH	8.57,50 min.	1.026p
Bedste spring resultat	Mads B. Hansen (80)	Trespring	14,38 meter	874p
Bedste kaste resultat	Thomas Hoffmann (82)	Kuglestød	16,18 meter	890p

**Bedste kvindelige resultat:** Lisbeth Pedersen (75) 1.500 meter 4.19,81 min.

**Bedste mandlige resultat:** Stephan Alex Jensen (83) 3.000m FH 8.57,50 min.

**Årets leder/-træner:** Claus Elletoft

For at finde de bedste resultater i de 4 disciplinrupper er der benyttet IAAF World Ranking Scoring Tables 2004. Bedste kvindelige og mandlige resultat kåres på baggrund af, hvem der har opnået den højeste score på tværs af grupperne.

Årets leder/træner kåres af klubbens bestyrelse.



**Årets bedste kvindelige og mandlige resultat i 2009:  
Lisbeth Pedersen og Stephan Alex Jensen  
Begge Danske Mestere, og begge vinder af DT-finalen  
Lisbeth Dansk Mester på både 1.500m og 5.000m  
Stephan Dansk Mester for 3-år i træk på 3.000m forhindring**