

LØRDAG

Tid	Løb		Spring		Kast		Tid
	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	
13.20				Højde			13.20
13.25	3.000m kapgang	5.000m kapgang					13.25
13.30					Spyd		13.30
14.15	100m hæk Q1						14.15
14.25	100m hæk Q2						14.25
14.30				Længde			14.30
14.45		100m Q1					14.45
14.50		100m Q2					14.50
14.55		100m Q3					14.55
15.00					Hammer		15.00
15.05	100m Q1						15.05
15.10	100m Q2						15.10
15.20						Kugle	15.20
15.25		3.000m forhindring					15.25
15.40			Stang				15.40
15.45	3.000m forhindring						15.45
15.55			Længde				15.55
16.10	400m B-finale						16.10
16.15		400m B-finale					16.15
16.25	400m A-finale						16.25
16.35		400 A-finale					16.35
16.50					Diskos		16.50
16.55	100m hæk Finale						16.55
17.10		110m hæk Finale					17.10
17.25	1.500m						17.25
17.35		1.500m					17.35
17.45	100m Finale						17.45
17.55		100m Finale					17.55
Dagens mest overraskende/bedste præstation M/K præmieres særskilt							

SØNDAG

Tid	Løb		Spring		Kast		Tid
	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	Kvinder	Mænd	
13.35							13.35
13.40							13.40
13.50	200m Q1						13.50
13.58	200m Q2						13.58
14.06	200m Q3						14.06
14.10							14.10
14.14		200m Q1					14.14
14.22		200m Q2					14.22
14.30		200m Q3					14.30
14.45	5.000m						14.45
15.15							15.15
15.20	400m hæk						15.20
15.35		400m hæk					15.35
15.40							15.40
15.50	100m Frame Running						15.50
16.00		100m Frame Running					16.00
16.05							16.05
16.10							16.10
16.15		5.000m					16.15
16.40	800m						16.40
16.50		800m					16.50
17.10	200m Finale						17.10
17.20		200m Finale					17.20
Dagens mest overraskende /bedste præstation M/K præmieres særskilt							

CRAFT 



LØBEREN 
- Alt i udstyr til løb