

## Bedste DM-resultat gennem tiderne for at opnå medalje

		Kvinder				
100 m	Guld	Mathilde U Kramer	1993	Frederiksberg IF	11.40	2021
	Sølv	Astrid Glenner-Frandsen	1993	Sparta AL	11.50	2021
	Bronze	Louise Østergaard	1994	Randers Freja	11.74	2021
200m	Guld	Mathilde U Kramer	1993	Frederiksberg IF	23.37	2021
	Sølv	Mette Graversgaard	1995	Aarhus 1900	23.65	2021
	Bronze	Astrid Glenner-Frandsen	1993	Sparta AL	24.04	2021
400m	Guld	Sara Slott Petersen	1987	Aarhus 1900	53.39	2020
	Sølv	Rikke Rønholt	1976	Sparta AM	54.25	2002
	Bronze	Sofie Abildtrup	1980	Sparta AM	54.73	2006
800 m	Guld	Rikke Rønholt	1976	Sparta	2.03.12	2002
	Sølv	Heidi Jensen	1966	Køge Atletik	2.04.14	1983
	Bronze	Britta Kålund	1957	Randers Real	2.08.9	1979
1.500m	Guld	Tina Krebs Bahn	1963	Holbæk	4.11.97	1985
	Sølv	Aino Slej	1963	Århus 1900	4.18.6	1990
	Bronze	Grete Koch	1969	Frederiksberg IF	4.23.10	1991
5.000m	Guld	Anna Emilie Møller	1997	Blovstrød Løverne	15.35.04	2019
	Sølv	Maja Alm	1988	AGF	16.03.16	2019
	Bronze	Sylvia Kiberenge (u)	1990	Køge Atletik	16.23.93	2015
3.000m FH	Guld	Anne Emilie Møller	1997	Blovstrød Løverne	9.34.85	2018
	Sølv	Anna Mark Helwich	2000	Sparta AL	10.01.71	2021
	Bronze	Caroline Millenaar	1997	Herning LK	10.28.13	2021
3.000m KG	Guld	Gunhold Kristiansen	1963	Sønder Omme IF	13.46.1	1987
	Sølv	Josefine Klausen	1991	KG Frem 2000	14.42.74	2010
	Bronze	Nilda Mena	1971	KG Frem 2000	16.49.24	2003
100m hæk	Guld	Mette Graversgaard	1995	Aarhus 1900	12.84	2022
	Sølv	Mathilde Heltbech	1995	Frederiksberg IF	13.28	2022
	Bronze	Thea Haahr	1991	Sparta AL	13.53	2021
400m hæk	Guld	Sara Slott Petersen	1987	Aarhus 1900	56.79	2014
	Sølv	Annemarie Nissen	1994	Sparta AL	59.28	2021
	Bronze	Helle Vinkler	1964	Fredericia AK63	1.01.16	1983
Højde	Guld	Pia Zinck	1971	Aarhus 1900	1.87	1998
	Sølv	Dorthe A. Rasmussen	1958	Frederiksberg IF	1.82	1975
	Bronze	Beatriz Ferrano Forés (u)	1986	Aarhus 1900	1.75	2015
Stang	Guld	Caroline Bonde Holm	1990	Sparta AL	4.51	2022
	Sølv	Caroline Bonde Holm	1990	Sparta AM	4.25	2011
	Bronze	Iben Høgh-Pedersen	1990	Randers Freja	4.20	2011

Længde	Guld	Renata P Nielsen	1966	Aarhus 1900	6.84	1993
	Sølv	Charlotte Beiter	1967	Sparta AM	6.22	1996
	Bronze	Dorthe Jensen	1973	Aarhus 1900	6.21	1996
Trespring	Guld	Janne Nielsen	1993	Aarhus 1900	13.82	2020
	Sølv	Janne Nielsen	1993	Aarhus 1900	12.92	2021
	Bronze	Katrine Holten Winther	1989	Københavns IF	12,67	2021
Kugle	Guld	Trine Mulbjerg	1990	Aarhus 1900	16.04	2012
	Sølv	Trine Mulbjerg	1990	Aarhus 1900	15.07	2014
	Bronze	Maria Sløk Hansen	1983	Hvidovre AM	14.33	2022
Diskos	Guld	Lisa Brix Pedersen	1996	Sparta AL	62,22	2023
	Sølv	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	57,54	2023
	Bronze	Annesofie Hartmann	2000	Hvidovre AM	56.41	2021
Hammer	Guld	Katrine Koch Jacobsen	1999	Sparta AL	71,37	2024
	Sølv	Lise Lotte Jepsen	2000	Odense Atletik	62.03	2021
	Bronze	Celina Julin	1994	Sparta AM	58.05	2020
Spyd	Guld	Christina Scherwin	1976	Sparta AM	61,72	2005
	Sølv	Christina Scherwin	1976	Sparta AM	53,17	1999
	Bronze	Marie Vestergaard	1991	Skive AM	48,56	2013

MÆND						
100 m	Guld	Sion Hansen	1998	Aarhus 1900 AL	10,11	2024
	Sølv	Kristoffer Hari	1997	Hvidovre TC	10,22	2021
	Bronze	Simon Hansen	1998	Aarhus 1900 AL	10,24	2021
200m	Guld	Simon Hansen	1998	Aarhus 1900 AL	20,53	2022
	Sølv	Benjamin Lobo Vedel	1997	Sparta AL	20,64	2022
	Bronze	Morten Dalgaard Madsen	1995	Skive AM	21.35	2016
400m	Guld	Gustav Lindholm Nielsen	1998	Sparta AL	46,05	2023
	Sølv	Gustav Lindholm Nielsen	1998	Sparta AL	46,30	2022
	Bronze	Jacob Riis	1984	Sparta AM	48.58	2009
800 m	Guld	Wilson Kipketer	1972	Sparta AM	1.48.00	1994
	Sølv	Jens Østengaard	1962	Sparta AM	1.48.66	1987
	Bronze	Hans E Rasmussen	1962	Politiets Idrætsforening	1.49.14	1987
1.500m	Guld	Kristian Ulbjerg Hansen	1996	AGF Atletik	3.40,45	2023
	Sølv	Christoffer Frost-Jensen Johansen	1997	Bagsværd AC	3.41.79	2023
	Bronze	Gert Kærln	1950	AK 73	3.44.5	1975
5.000m	Guld	Dennis Jensen	1969	Sparta AM	13.45.57	2001
	Sølv	Ole Hansen	1963	Århus 1900	13.54.77	1986
	Bronze	Stig Nørregaard	1961	Århus 1900	13.55.11	1986
3.000m FH	Guld	Allan Zachariassen	1955	Odense Freja	8.35.6	1983
	Sølv	Karl-Åge Søltøft	1949	HG Atletik	8.52.4	1972
	Bronze	Poul Grenå	1966	Sparta AM	8.54.50	1991
5.000m KG	Guld	Jacob Sørensen	1974	Sønder Omme IF	21.34,93	2003
	Sølv	Asbjørn Birkelund	2002	Københavns IF	26.43,48	2019
	Bronze	Klaus Nygaard Jensen	1964	Københavns IF	31.47,10	2024

110m hæk	Guld	Andreas Martinsen	1990	Århus 1900	13.68	2015
	Sølv	Lars Warming	1963	Århus 1900	14.35	1988
	Bronze	Christian Laugesen	1986	Sparta AM	14.53	2011
400m hæk	Guld	Nicolai Hartling	1994	Sparta AM	50.72	2015
	Sølv	Christian Laugesen	1986	Sparta AM	52.08	2014
	Bronze	Jon Yde Bentsen	1985	Aalborg AM	53.18	2007
Højde	Guld	Janick Klausen	1993	Århus 1900	2.22	2016
	Sølv	Jesper Tørring	1947	Skovbakken	2.14	1983
	Bronze	Freddie Kirk	1965	Aalborg AK	2.08	1983
Stang	Guld	Martin Voss	1967	Århus 1900	5.70	1997
	Sølv	Piotr Buciarski	1975	Sparta AM	5.40	1997
	Bronze	Carl Chr. Bohn	1973	Sparta AM	5.00	1995
Længde	Guld	Morten Jensen	1982	FIF Hillerød	8.03	2004
	Sølv	Andreas Trajkovski	1993	Hvidovre AM	7.83	2021
	Bronze	Benjamin B. Gabrielsen	1995	Sparta AM	7.56	2015
Trespring	Guld	Anders Møller	1977	Sparta AM	16.88	2011
	Sølv	Peder P Nielsen	1988	Århus 1900	16.49	2011
	Bronze	Thierry Adelaide	1961	AGF	15.42	1995
Kugle	Guld	Joachim B. Olsen	1977	Århus 1900	21.00	2002
	Sølv	Nick Petersen	1987	Sparta AM	18.09	2013
	Bronze	Kim Christensen	1984	Sparta AM	17.20	2005
Diskos	Guld	Joachim B. Olsen	1977	Aalborg AM	58.80	2001
	Sølv	Dariusz Slowik (u)	1977	Odense Atletik	56.42	2001
	Bronze	Andreas Høyby Ellegaard	1993	Sparta AM	54,28	2019
Hammer	Guld	Jan Bielecki	1971	Sparta AM	74.96	2002
	Sølv	Jan Cordius	1966	Sparta AM	68.98	1995
	Bronze	Torben Wolf	1978	Esbjerg AM	64.50	1998
Spyd	Guld	Arthur Wiborg Petersen	1999	Sparta AL	79,67	2024
	Sølv	Arnt Pedersen	1956	Randers Freja	73.24	1988
	Bronze	Bjarne Harsmann	1967	Århus 1900	68.98	1997