

# INDENDØRS RANGLISTE

## MÆND 2008-2009

Da indendørssæsonen går hen over nytåret, så dækker den reelt 2 sæsoner.  
 For de aktive der har opnået resultater på begge sider af nytåret, er begge disse resultater  
 medtaget i statistikken, men de kan godt optræde i to forskellige aldersgrupper  
 (resultatet frem til 31. december er markeret med en stjerne!)

<b>50 meter</b>				
DR	5,5	Claus Hirsbro	TIF	1994
SR	5,92	Hossein Asgari	FIF	2000
KR	6,05	Christian Trajkowski (65)		2002

### Ungdom -9 år (9,76-8,50):

Mathias Magnussen (99) 14/12 Hvidovre	* 9,12
Carl-Gustav Damsgaard (99) 14/12 HvAM	* 9,95
Jonas Linnemann (00) 14/12 Hvidovre	* 10,04
William Hansen (01) 15/2 Hvidovre	10,12
Malthe Roharis (00) 11/1 Hvidovre	11,19
Malthe Roharis (00) 14/12 Hvidovre	* 11,23
Frederik Luft Helms (01) 11/1 Hvidovre	12,03

### Ungdom 10-11 år (7,77-7,80):

Marcus Møller (99) 15/2 Hvidovre	8,67
Mathias Magnussen (99) 11/1 Hvidovre	8,98
Carl-Gustav Damgaard (99) 11/1 Hvidovre	9,94

### Ungdom 12-13 år (7,51-7,01):

Lasse Laudrup Hansen (96) 11/1 Hvidovre	7,12
Simon Mathiasen (96) 15/2 Hvidovre	7,12
Lasse Laudrup Hansen (96) 14/12 HvAM	* 7,16

### Klubrekord drenge 12 år

Simon Mathiasen (96) 14/12 Hvidovre	* 7,31
-------------------------------------	--------

### Ungdom 14-15 år (6,89-6,63):

Jannick Bagge (94) 8/2 Hvidovre	6,92
---------------------------------	------

### Ungdom 16-17 år (6,34-6,17):

Dannie Peng-Li (92) 8/2 Hvidovre	6,61
Mikkel Roald-Arbøl (92) 11/1 Hvidovre	6,87

### Ungdom 18-19 år (6,24-NM):

Kasper Olsen (91) 15/2 Hvidovre	6,12
---------------------------------	------

### Klubrekord drenge 18 år

### Ungsenior 20-22 år (6,35-6,19-6,14):

Azad Taheri (89) 15/2 Hvidovre	6,42
Mark Ahlehuus (88) 8/2 Hvidovre	6,53

### Senior (6,05):

Daryoush Yazdanyar (86) 15/2 Hvidovre	6,11
Kasper Olsen (91) 15/2 Hvidovre	6,12
Steffen Jørgensen (80) 15/2 Hvidovre	6,26
Azad Taheri (89) 15/2 Hvidovre	6,42
Mark Ahlehuus (88) 8/2 Hvidovre	6,53
Dannie Peng-Li (92) 8/2 Hvidovre	6,61
Mads B. Hansen (80) 8/2 Hvidovre	6,64

Mikkel Roald-Arbøl (92) 11/1 Hvidovre	6,87
Jannick Bagge (94) 8/2 Hvidovre	6,92



### 60 meter

DR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
SR	6,65	Benjamin Hecht	IF Sparta	1999
KR	6,89	Christian Trajkowski (65)		2001

### Ungdom 12-13 år (8,63-NM):

Simon Mathiasen (96) 24/1 Ballerup	8,45
------------------------------------	------

### Klubrekord drenge 13 år

**Ungdom 14-15 år (8,35-7,68):**

Jannick Bagge (94) 24/1 Ballerup 7,99

**Ungdom 16-17 år (7,32-7,13):**

Alex Clausen (92) 1/3 Skive 7,66

Dannie Peng-Li (92) 1/2 Malmö 7,78

Patrick Bagge (92) 24/1 Ballerup 7,82

Mikkel Roald-Arbøl (92) 1/2 Malmö 8,07

**Ungdom 18-19 år (7,12-7,43):**

Kasper Olsen (91) 1/2 Malmö 7,09

**Klubrekord drenge 18 år**



**Blev tvivlsomt diskvalificeret for tyvstart ved DM inde på 60m, og i rent raseri gik han ud og løb en fantastisk 400m på 50,41sek og blev en overlegen Dansk Mester**

**Ungsenior 20-22 år (6,98-7,08-7,15):**

Azad Taheri (89) 1/3 Skive 7,41

Mark Ahlehuus (88) 1/2 Malmö 7,69

**Senior (6,89):**

Kasper Olsen (91) 1/2 Malmö 7,09

Daryoush Yazdanyar (86) 22/2 Snekkerst. 7,13

Azad Taheri (89) 1/3 Skive 7,41

Alex Clausen (92) 1/3 Skive 7,66

Mark Ahlehuus (88) 1/2 Malmö 7,69

Dannie Dandan Peng-Li (92) 1/2 Malmö 7,78

Patrick Bagge (92) 24/1 Ballerup 7,82

Jannick Bagge (94) 24/1 Ballerup 7,99

Mikkel Roald-Arbøl (92) 1/2 Malmö 8,07

Mogens Skjøtt (63) 15/3 Snekkersten 8,17

**Veteran M45 (45-49 år) (7,75):**

Kasper Olsen (91) 28/2 Skive 22,63

**100 meter**

DR

SR

KR 12,39 Kurt Andersen (62) 2004

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

**200 meter**

DR 21,17 Morten Jensen FIF-H 2005

SR 21,17 Morten Jensent FIF-H 2005

KR 22,24 Steffen Jørgensen (80) 2000

**Ungdom 12-13 år (NM-NM):**

Simon Mathiasen (96) 25/1 Ballerup 27,57

**Klubrekord drenge 13 år**

**Ungdom 18-19 år (22,90-24,26):**

Kasper Olsen (91) 28/2 Skive 22,63

**Klubrekord drenge 18 år**

**Senior (22,24):**

Kasper Olsen (91) 28/2 Skive 22,63

**400 meter**

DR 47,38 Christian Birk IF Sparta 2001

SR 47,38 Christian Birk IF Sparta 2001

KR 49,59 Steffen Jørgensen (80) 2005

**Ungdom 18-19 år (54,86-NM):**

Kasper Olsen (91) 1/3 Skive 50,41

**Klubrekord drenge 18 år**

**Senior (49,59):**

Kasper Olsen (91) 1/3 Skive 50,41

**800 meter**

DR 1.42,67 Wilson Kipketer IF Sparta 1997

SR 1.42,67 Wilson Kipketer IF Sparta 1997

KR 2.04,13 Rune Fog Brix (83) 2007

**Ungdom 14-15 år (NM-NM):**

Runi Seloy (94) 28/2 Skive 2.06,68

**Klubrekord drenge 15 år**

**Ungsenior (NM-NM-2.07,17):**

Joan Karl Joensen (87) 28/2 Skive 2.03,88

**Klubrekord ungsenior 22 år**



**Senior (2.04,13):**  
 Joan Karl Joensen (87) 28/2 Skive 2.03,88  
**Klubrekord senior mænd**  
 Runi Seloy (94) 28/2 Skive 2.06,68

<b>1.000 meter</b>			
DR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta 2000
SR	2.14,96	Wilson Kipketer	IF Sparta 2000
KR	3.02,55	Jakob Juul Rasmussen (72)	1997

**Ungdom 14-15 år (NM-NM):**  
 Jannick Bagge (94) 7/3 Snekkersten 3.37,10  
**Klubrekord drenge 15 år**

<b>1.500 meter</b>			
DR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta 1991
SR	3.38,85	Mogens Guldborg	IF Sparta 1991
KR	4.17,83	Rune Fog Brix (83)	2007

**Ungdom 14-15 år (NM-4.27,80):**  
 Runi Seloy (94) 1/3 Skive 4.22,57  
**Klubrekord drenge 15 år**

**Senior (4.17,83):**  
 Stephan Alex Jensen (83) 1/3 Skive 4.06,94  
**Klubrekord senior mænd**  
 Runi Seloy (94) 1/3 Skive 4.22,57

<b>1 engelsk mile (1.609,34 meter)</b>			
DR	3.59,13	Mogens Guldborg	IF Sparta 1988
SR	3.59,13	Mogens Guldborg	IF Sparta 1988
KR	Vakant		

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>3.000 meter</b>			
DR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta 1991
SR	7.44,76	Mogens Guldborg	IF Sparta 1991
KR	8.39,42	Anders Ejby Ernst (80)	2006

**Senior (8.39,42):**  
 Stephan Alex Jensen (83) 28/2 Skive 8.37,30  
**Klubrekord senior mænd**

<b>50 meter hæk</b>			
DR	6,82	Anders Sækmosse (74)	IF Sparta 2003
SR	6,82	Anders Sækmosse (74)	IF Sparta 2003
KR	7,30	Christian Nickelsen (74)	1999

**Ungdom 14-15 år (7,88-8,06):**  
 Jannick Bagge (94) 11/1 Hvidovre 7,60  
**Klubrekord drenge 15 år**

<b>60 meter hæk</b>			
DR	7,84	Claus Hirsbro	TIF 1996
SR	7,84	Claus Hirsbro	TIF 1996
KR	8,76	Christian Nieckelsen (74)	1999

**Ungdom 14-15 år (9,20-9,53):**  
 Jannick Bagge (94) 28/2 Skive 8,76  
**Klubrekord drenge 15 år**

**Ungdom 16-17 år (9,24-9,77):**  
 Patrick Bagge (92) 28/2 Skive 9,15  
**Klubrekord drenge 17 år**

<b>4x200 meter stafet</b>			
DR	1.29,11	IF Sparta	2003
SR	1.29,11	IF Sparta	2003
KR	1.30,85	Mark Jacobsen (81)	2003
		Christian Trajkowski (65)	
		Christian Hansen (78)	
		Martin Stegemeyer (81)	

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

<b>Længdespring</b>				
DR	7,92	Morten Jensen	FIF-H	2005
SR	7,92	Morten Jensen	FIF-H	2005
KR	6,69	Christian Hansen (78)		2003

**Ungdom -9 år (zoneafsæt) (2,76-3,35):**

Mathias Magnussen (99)	14/12 Hvidovre	* 2,89
William V. Hansen (01)	8/2 Hvidovre	2,39
Carl-Gustav Damsgaard (99)	14/12 HvAM	* 2,30
Malthe Roharis (00)	14/12 Hvidovre	* 2,16
Jonas Linnemann (00)	14/12 Hvidovre	* 2,10
Frederik Luft Helms (91)	11/1 Hvidovre	1,89
Rasmus Sløk (01)	14/12 Hvidovre	* 1,83

**Ungdom 10-11 år (zoneafsæt) (3,81-3,94):**

Marcus Møller (99)	15/2 Hvidovre	3,01
Mathias Magnussen (99)	11/1 Hvidovre	2,90
Carl-Gustav Damsgaard (99)	11/1 Hvidovre	2,23

**Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (4,37-5,71):**

Simon Mathiasen (96)	17/1 Snekkersten	4,80
Lasse Laudrup Hansen (96)	14/12 HvAM	* 4,72
<b>Klubrekord drenge 12 år</b>		
Lasse Laudrup Hansen (96)	11/1 Hvidovre	4,64
Simon Mathiasen (96)	14/12 Hvidovre	* 4,52
Calvin Hess-Nielsen (97)	24/1 Ballerup	2,85

**Ungdom 14-15 år (5,48-5,63):**

Jannick Bagge (94)	24/1 Ballerup	6,10
<b>Klubrekord drenge 15 år</b>		
Andreas Bandsholm (94)	15/2 Hvidovre	4,96

**Ungdom 16-17 år (6,16-6,43):**

Mikkel Roald-Arbøl (92)	1/2 Malmö	5,75
Patrick Bagge (92)	8/2 Hvidovre	5,43

**Ungsenior 20-22 år (6,39-NM-NM):**

Mark Ahlehuus (88)	1/2 Malmö	6,47
<b>Klubrekord ungsenior 21 år</b>		

**Senior (6,69):**

Mark Ahlehuus (88)	1/2 Malmö	6,47
Jannick Bagge (94)	24/1 Ballerup	6,10
Mikkel Roald-Arbøl (92)	1/2 Malmö	5,75
Patrick Bagge (92)	8/2 Hvidovre	5,43

<b>Trespring</b>				
DR	17,01	Anders Møller	1900	2005
SR	15,81	Thomas Flensborg	IF Sparta	2005
KR	14,23	Mads B. Hansen (80)		2005

**Ungdom 12-13 år (zoneafsæt) (NM-9,56):**

Simon Mathiasen (96)	14/12 Hvidovre	* 9,20
<b>Klubrekord drenge 12 år</b>		

**Ungdom 14-15 år (12,43-11,14):**

Jannick Bagge (94)	28/2 Skive	13,50
<b>DANSK REKORD drenge 15 år</b>		
Jannick Bagge (94)	21/12 Hvidovre	* 12,65
<b>DANSK REKORD drenge 14 år</b>		

**Ungdom 16-17 år (12,71-NM):**

Dannie Dandan Peng-Li (92)	28/2 Skive	12,42
<b>Klubrekord drenge 17 år</b>		
Mikkel Roald-Arbøl (92)	7/12 Göteborg	* 12,10

**Senior (14,23):**

Mads B. Hansen (80)	8/2 Hvidovre	13,78
Jannick Bagge (94)	28/2 Skive	13,50
Jannick Bagge (94)	21/12 Hvidovre	* 12,65
Dannie Dandan Peng-Li (92)	28/2 Skive	12,42
Mikkel Roald-Arbøl (92)	7/12 Göteborg	* 12,10



**Højdespring**

DR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
SR	2,27	Michael Mikkelsen	IF Sparta	1990
KR	1,96	Kenneth Olsen (81)		2004

**Ungdom 14-15 år (1,45-NM):**

Jannick Bagge (94)	7/3 Snekkersten	1,69
<b>Klubrekord drenge 15 år</b>		

**Senior (1,96):**

Jannick Bagge (94)	25/1 Ballerup	1,67
--------------------	---------------	------



**Lauritz B. Olsen**  
Hvidovres svar på en anden  
kuglestøder med navnet B. Olsen.  
I første omgang måske Thomas  
Hoffmanns afløser på sigt?

#### Stangspring

DR	5,72	Martin Voss	1900	1995
SR	5,72	Martin Voss	1900	1995
KR	4,50	Jakob Juul Rasmussen (72)		2002

#### Ungdom 14-15 år (1,50-2,90):

Jannick Bagge (94) 8/2 Hvidovre	3,00
---------------------------------	------

**Klubrekord drenge 15 år**

#### Senior (1,96):

Jannick Bagge (94) 8/2 Hvidovre	3,00
---------------------------------	------

#### Kuglestød

DR	21,63	Joachim B. Olsen	1900	2004
SR	17,59	Michael Johansen	KIF	2005
KR	17,10	Thomas Hoffmann (82)		2008

#### Ungdom -9 år (1 kg) (6,49-6,84):

Mathias Magnussen (99) 14/12 Hvidovre	* 7,24
---------------------------------------	--------

**Klubrekord drenge 9 år**

Jonas Linnemann (00) 14/12 Hvidovre	* 4,64
Carl-Gustav Damsgaard (99) 14/12 HvAM	* 4,63
Malthe Roharis (00) 14/12 Hvidovre	* 4,49
William V. Hansen (01) 8/2 Hvidovre	4,07
Frederik Luft Helms (01) 11/1 Hvidovre	3,05
Rasmus Sløk (01) 14/12 Hvidovre	* 2,83

#### Ungdom 10-11 år (2 kg) (6,81-7,40):

Lauritz B. Olsen (97) 14/12 Hvidovre	* 8,99
--------------------------------------	--------

**Klubrekord drenge 11 år**

Mathias Magnussen (99) 11/1 Hvidovre	7,56
--------------------------------------	------

**Klubrekord drenge 10 år**

Carl-Gustav Damgaard (99) 11/1 Hvidovre	5,28
Marcus Mølle (99) 15/2 Hvidovre	5,01

#### Ungdom 12-13 år (3 kg) (7,37-15,67):

Simon Mathiasen (96) 11/1 Hvidovre	8,47
Lasse Laudrup Hansen (96) 11/1 Hvidovre	8,36
Lauritz B. Olsen (97) 8/2 Hvidovre	7,89

**Klubrekord drenge 12 år**

Lasse Laudrup Hansen (96) 14/12 HvAM	* 7,76
Simon Mathiasen (96) 14/12 Hvidovre	* 7,70
Calvin Hess Nielsen (97) 25/1 Ballerup	7,07
Anders Kristensen (96) 15/2 Hvidovre	6,70

#### Ungdom 14-15 år (4 kg) (13,13-9,05):

Jannick Bagge (94) 11/1 Hvidovre	15,23
----------------------------------	-------

**Klubrekord drenge 15 år**

#### Vægtkast (15,89 kg)

DR	Jan Bielecki	IF Sparta
SR	Jan Bielecki	IF Sparta
KR	14,45	Michael Bruun Jepsen (65) 2005

Ingen resultater i indeværende sæson !!!

#### Skumspyd

#### Ungdom -9 år (13,11-17,06):

Carl-Gustav Damsgaard (00) 11/1 Hvidovre	13,88
Mathias Magnussen (99) 14/12 Hvidovre	* 12,31
Carl-Gustav Damsgaard (00) 14/12 HvAM	* 10,41
Malthe Roharis (00) 11/1 Hvidovre	7,79
Malthe Roharis (00) 14/12 Hvidovre	* 7,43
Rasmus Sløk (01) 14/12 Hvidovre	* 7,04

#### Ungdom 10-11 år (18,32-19,14):

Marcus Møller (99) 15/2 Hvidovre	14,76
Carl-Gustav Damgaard (99) 15/2 Hvidovre	14,17
Mathias Magnussen (99) 11/1 Hvidovre	12,94
Calvin Hess-Nielsen (97) 14/12 Hvidovre	* 11,70
Lauritz B. Olsen (97) 14/12 Hvidovre	* 10,57

#### Ungdom 12-13 år (15,35-23,69):

Calvin Hess-Nielsen (97) 15/2 HvAM	23,52
------------------------------------	-------

**Klubrekord drenge 12 år**

Anders Kristensen (96) 15/2 Hvidovre	18,59
Lauritz B. Olsen (97) 8/2 Hvidovre	13,59

#### 7-kamp

DR	5.548p	Lars Warming	1900	1988
SR	5.537p	Anders Black	KIF	2005
KR	4.571p	Jakob Juul Rasmussen (72)		1999

#### Ungdom 14-15 år (5-kamp) (NM-NM):

Jannick Bagge (94) 7/3 Snekkersten	3.363p
------------------------------------	--------

(8,94-1,69-14,55-3,00-3,37,10)

**Klubrekord drenge 15 år**